

Лагерь 1 день 0

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
200/10	Каша рисовая молочная с маслом с	Ккал-221, Белки-4, Жиры-8, У/в-31	32-96
130	Яблоко	Ккал-61, У/в-12	25-71
200	Чай с молоком.	.	17-45
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-492, Белки-12, Жиры-18, У/в-68	134-94
Обед			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250/10/ 10	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10	Ккал-168, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	42-09
100	Гуляш из свинины	Ккал-274, Белки-13, Жиры-23, У/в-3	73-79
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	Компот из яблок	Ккал-82, У/в-20	12-95
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-1 014, Белки-30, Жиры-39, У/в-111	258-98
Итого за		Ккал-1 506, Белки-43, Жиры-57, У/в-179	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 2 день ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
25/10/20		Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
250/10		Каша пшенная молочная с маслом.	Ккал-125, Белки-3, Жиры-5, У/в-17	47-83
115		Яблоко	Ккал-54, У/в-10	23-45
200		Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
25		Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак			Ккал-762, Белки-14, Жиры-18, У/в-64	150-53
Обед				
100		Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
263		Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом. 250/10/3	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	52-72
100		Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Ккал-150, Белки-14, Жиры-6, У/в-9	80-81
180		Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200		Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
50		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед			Ккал-723, Белки-27, Жиры-23, У/в-99	243-39
Итого за			Ккал-1 485, Белки-41, Жиры-40, У/в-162	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 3 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25/10	Батон с маслом сливочным	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	26-83
250/20	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-531, Белки-40, Жиры-23, У/в-42	118-12
100	Яблоко	Ккал-47, У/в-9	19-78
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-72
Итого за Завтрак		Ккал-745, Белки-44, Жиры-31, У/в-74	169-45
Обед			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур.	Ккал-199, Белки-7, Жиры-7, У/в-26	34-00
100	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	Ккал-161, Белки-25, Жиры-5, У/в-3	89-19
180	Рис припущенный.	Ккал-239, Белки-4, Жиры-5, У/в-421	25-17
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-936, Белки-43, Жиры-22, У/в-509	224-47
Итого за		Ккал-1 682, Белки-87, Жиры-53, У/в-583	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 4 день 0

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250/10	Каша геркулесовая молочная с маслом, курагой	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-14	58-24
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-68
Итого за Завтрак		Ккал-364, Белки-9, Жиры-15, У/в-50	135-83
Обед			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
250/20/ 20/2	Рассольник Ленинградский со сметаной, филе и зеленью	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	72-49
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	76-17
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-804, Белки-34, Жиры-30, У/в-133	258-09
Итого за		Ккал-1 168, Белки-43, Жиры-44, У/в-183	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано





Лагерь 5 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25/10/2 0	Бутерброд Школьный на батоне .	Ккал-145, Белки-4, Жиры-7, У/в-7	48-12
250/10	Каша пшеничная молочная с маслом с	Ккал-342, Белки-9, Жиры-14, У/в-44	34-73
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	15-41
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-707, Белки-19, Жиры-25, У/в-90	132-56
Обед			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250	Уха рыбацкая .	Ккал-154, Белки-5, Жиры-2, У/в-10	28-46
100	Биточек рубленый из индейки	Ккал-332, Белки-20, Жиры-39, У/в-19	110-77
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	32-09
200	Сок фруктовый.	Ккал-60, У/в-15	23-73
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-1 009, Белки-37, Жиры-56, У/в-110	261-36
Итого за		Ккал-1 715, Белки-56, Жиры-81, У/в-200	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 6 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
250	Каша рисовая молочная с маслом,	Ккал-272, Белки-4, Жиры-10, У/в-34	61-45
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
200	Чай с сахаром	Ккал-74, У/в-18	3-44
Итого за Завтрак		Ккал-569, Белки-10, Жиры-20, У/в-79	148-39
Обед			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
275	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом	Ккал-208, Белки-8, Жиры-7, У/в-28	40-41
100	Гуляш из свинины	Ккал-274, Белки-13, Жиры-23, У/в-3	73-79
180	Рис припущенный Овощной букет.	Ккал-238, Белки-6, Жиры-9, У/в-34	40-69
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	33-63
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-1 083, Белки-33, Жиры-44, У/в-133	245-53
Итого за		Ккал-1 652, Белки-43, Жиры-63, У/в-212	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 7 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250	Омлет с картофелем.(запеченный)		105-84
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
Итого за Завтрак		Ккал-244, Белки-9, Жиры-12, У/в-32	158-11
Обед			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-200, Белки-2, Жиры-7, У/в-7	34-33
90	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	Ккал-145, Белки-23, Жиры-5, У/в-2	81-05
180	Пюре картофельное	Ккал-173, Белки-5, Жиры-7, У/в-20	42-47
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	11-65
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-833, Белки-35, Жиры-23, У/в-86	235-81
Итого за		Ккал-1 077, Белки-44, Жиры-35, У/в-117	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 8 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
250	Каша Дружба молочная с маслом с	Ккал-314, Белки-9, Жиры-8, У/в-50	37-06
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	15-41
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-686, Белки-20, Жиры-21, У/в-102	140-78
Обед			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
263	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.250/10/3	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	52-72
250	Запеканка картофельная с курой,овощам	Ккал-181, Белки-16, Жиры-4, У/в-20	133-03
200	Напиток с витаминами	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
	Витошка		
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-595, Белки-25, Жиры-14, У/в-85	253-14
Итого за		Ккал-1 280, Белки-45, Жиры-35, У/в-188	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 9 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25/10	Батон с маслом сливочным	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	26-83
250/20	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-531, Белки-40, Жиры-23, У/в-42	118-12
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-898, Белки-49, Жиры-34, У/в-99	191-10
Обед			
272	Суп из разных овощей со смет. с мясом, зелень 250/20/2	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	56-67
110	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Ккал-165, Белки-15, Жиры-6, У/в-10	94-41
180	Капуста тушеная.	Ккал-113, Белки-4, Жиры-3, У/в-16	28-03
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-668, Белки-27, Жиры-17, У/в-119	202-82
Итого за		Ккал-1 566, Белки-76, Жиры-51, У/в-218	393-92

Директор

Рогов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 10 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-124, Белки-5, Жиры-7, У/в-11	44-19
250/10	Каша рисовая молочная с маслом,	Ккал-283, Белки-4, Жиры-10, У/в-35	63-91
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	7-68
50	Батон Золотинка	Ккал-117, Белки-3, У/в-25	9-62
Итого за Завтрак		Ккал-562, Белки-12, Жиры-18, У/в-81	125-40
Обед			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250/15/ 2	Суп лапша домашняя с филе кур..	Ккал-181, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	29-06
90	Суфле из филе индейки.	Ккал-199, Белки-18, Жиры-12, У/в-4	124-32
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-6, У/в-25	42-47
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-816, Белки-34, Жиры-37, У/в-110	268-52
Итого за		Ккал-1 379, Белки-46, Жиры-55, У/в-191	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 11 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
220/10	Каша пшеничная молочная с маслом с	Ккал-302, Белки-8, Жиры-12, У/в-39	31-88
120	Яблоко	Ккал-56, У/в-11	23-59
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-678, Белки-19, Жиры-25, У/в-94	126-14
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
250/10	Суп пюре из овощей с гренками с мясом	Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13	67-07
100	Гуляш из свинины	Ккал-274, Белки-13, Жиры-23, У/в-3	73-79
180	Макаронные изделия отварные с сыром	Ккал-245, Белки-7, Жиры-6, У/в-38	60-40
200	Компот из яблок	Ккал-82, У/в-20	12-95
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-891, Белки-28, Жиры-39, У/в-97	267-78
Итого за		Ккал-1 569, Белки-47, Жиры-64, У/в-191	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 12 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-152, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	54-01
250/10	Каша Дружба молочная с маслом,	Ккал-132, Белки-4, Жиры-3, У/в-23	61-65
200	Кофейный напиток с молоком.	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	22-41
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-433, Белки-14, Жиры-15, У/в-62	142-88
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Огурец Молодец" Бориц с капустой и картофелем со сметаной с мясом	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
250/15	Котлета по Домашнему	Ккал-182, Белки-3, Жиры-11, У/в-17	41-47
100	Рагу овощное	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	81-08
180	Сок фруктовый	Ккал-175, Белки-4, Жиры-9, У/в-19	38-45
200	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-92, У/в-23	23-73
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-845, Белки-25, Жиры-40, У/в-92	251-04
Итого за		Ккал-1 278, Белки-39, Жиры-55, У/в-154	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 13 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250/20	Творожный пудинг с соусом клубничным	Ккал-531, Белки-40, Жиры-23, У/в-42	118-12
200	Чай с сахаром	Ккал-74, У/в-18	3-44
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-799, Белки-47, Жиры-32, У/в-86	166-79
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур.	Ккал-207, Белки-8, Жиры-7, У/в-28	33-76
100	Печень по строгановски	Ккал-147, Белки-13, Жиры-7, У/в-5	101-68
180	Рис припущенный	Ккал-232, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	25-17
200	Компот из яблок	Ккал-82, У/в-20	12-95
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-842, Белки-29, Жиры-23, У/в-120	227-13
Итого за		Ккал-1 640, Белки-77, Жиры-55, У/в-206	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано





Лагерь 14 день ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	40-42
250/10	Каша геркулесовая молочная с маслом, курагой	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-14	58-24
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-686, Белки-14, Жиры-18, У/в-50	123-90
Обед			
100	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-60, Белки-1, Жиры-4, У/в-3	59-43
267	Рассольник Ленинградский со смет мясом и зел 250/15/2	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	60-70
250	Запеканка картофельная с курой, овощам	Ккал-181, Белки-16, Жиры-4, У/в-20	133-21
200	Компот из сухофруктов	Ккал-92, У/в-22	6-36
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-88
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-646, Белки-25, Жиры-14, У/в-95	270-02
Итого за		Ккал-1 332, Белки-39, Жиры-33, У/в-145	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано



Лагерь 15 день 0

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/15/2 0	Батон с маслом сливочным и сыром,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	66-01
250/10	Каша рисовая молочная с маслом,	Ккал-283, Белки-4, Жиры-10, У/в-35	63-91
150	Яблоко	Ккал-70, Белки-1, Жиры-1, У/в-13	29-49
200	Чай с молоком	Ккал-109, Белки-3, Жиры-3, У/в-18	11-85
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-81
Итого за Завтрак		Ккал-656, Белки-15, Жиры-23, У/в-93	176-07
<u>Обед</u>			
100	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-50, Жиры-4, У/в-2	46-69
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-162, Белки-3, Жиры-7, У/в-11	37-25
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	63-06
180	Каша гречневая с овощами	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	32-09
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	31-88
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-44
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-44
Итого за Обед		Ккал-907, Белки-28, Жиры-32, У/в-131	217-85
Итого за		Ккал-1 562, Белки-43, Жиры-55, У/в-224	393-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойРылова Ирина
Анатольевна

Согласовано

