

Принята на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Протокол от 27.08.2025 г. №1

Утверждаю
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П. Заева
Приказ от 29.08.2025 г. № 60-0



Календарно-тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
туристско-краеведческой направленности

«Школа туризма»
1 года обучения

Дата	№	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
03.09.2025	1	беседа	0,5	0,5	Урок безопасности Подготовка к реализации профоригентационного минимума	наблюдение обсуждение
04.09.2025	2	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
07.09.2025	3	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
10.09.2025	4	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
11.09.2025	5	практическое занятие	1		Горный туризм	индивидуальная проверка
14.09.2025	6	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
17.09.2025	7	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
18.09.2025	8	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
21.09.2025	9	практическое занятие	4		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
24.09.2025	10	практическое занятие	1		Горный туризм	индивидуальная проверка
25.09.2025	11	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
28.09.2025	12	практическое занятие	4		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
01.10.2025	13	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
02.10.2025	14	практическое	1		Кросс. Общая	индивидуальная

		занятие			Физическая подготовка	проверка
05.10.2025	15	практическое занятие	3	1	Горный туризм Первая доврачебная помощь	индивидуальная проверка
08.10.2025	16	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
09.10.2025	17	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
12.10.2025	18	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
15.10.2025	19	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
16.10.2025	20	практическое занятие	0,5	0,5	Горный туризм Первая доврачебная помощь	индивидуальная проверка
19.10.2025	21	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
22.10.2025	22	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
23.10.2025	23	практическое занятие	1		Поход выходного дня	индивидуальная проверка
26.10.2025	24	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
29.10.2025	25	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
30.10.2025	26	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
02.11.2025	27	практическое занятие	3	1	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
05.11.2025	28	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
06.11.2025	29	практическое занятие	1		Спортивное ориентирование.	взаимоконтроль
09.11.2025	30	практическое занятие	4		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
12.11.2025	31	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
13.11.2025	32	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
16.11.2025	33	практическое занятие	3	1	Спортивное ориентирование.	взаимоконтроль
19.11.2025	34	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
20.11.2025	35	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
23.11.2025	36	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль

					подготовка	
26.11.2025	37	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
27.11.2025	38	практическое занятие	0,5	0,5	Безопасность походов. Лыжный туризм	контрольная работа
30.11.2025	39	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
03.12.2025	40	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
04.12.2025	41	практическое занятие	1		Безопасность походов. Горные лыжи	взаимоконтроль
07.12.2025	42	практическое занятие	3	1	Спортивные игры. Общая физическая подготовка Поход выходного дня	индивидуальная проверка
10.12.2025	43	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
11.12.2025	44	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
14.12.2025	45	практическое занятие	3	1	Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
17.12.2025	46	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
18.12.2025	47	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
21.12.2025	48	практическое занятие	3	1	Безопасность походов. Горные лыжи	взаимоконтроль
24.12.2025	49	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
25.12.2025	49	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
28.12.2025	50	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
29.12.2025	51	практическое занятие	4		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
30.12.2025	52	практическое занятие	4		Новогодняя хоккейная лига	взаимоконтроль
11.01.2026	53	практическое занятие	4		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
14.01.2026	54	практическое занятие	1		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
15.01.2026	55	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
18.01.2026	56	практическое занятие	4		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
21.01.2026	57	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль

22.01.2026	58	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
25.01.2026	59	практическое занятие	3	1	Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
28.01.2026	60	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
29.01.2026	61	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
01.02.2026	62	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая Подготовка	взаимоконтроль
04.02.2026	63	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
05.02.2026	64	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
08.02.2026	65		4		Безопасность походов. Горные лыжи	
11.02.2026	66		1		Кросс. Общая физическая подготовка	
12.02.2026	67		1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	
15.02.2026	68		3	1	Безопасность походов. Горные лыжи	
18.02.2026	69		1		Кросс. Общая физическая подготовка	
19.02.2026	70		1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	
22.02.2026	71		4		Безопасность походов. Горные лыжи	
25.02.2026	72		1		Кросс. Общая физическая подготовка	
26.02.2026	73		1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	
01.03.2026	74		3	1	Безопасность походов. Горные лыжи	
04.03.2026	75		1		Кросс. Общая физическая подготовка	
05.03.2026	76		1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	
07.03.2026	77		1	1	Пешеходный туризм. Туристские соревнования	
11.03.2026	78		1		Кросс. Общая физическая подготовка	
12.03.2026	79		1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	
15.03.2026	80		3	1	Безопасность походов.	

					Горные лыжи	
18.03.2026	81		1		Кросс. Общая физическая подготовка	
19.03.2026	82	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
22.03.2026	83	практическое занятие	4		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
25.03.2026	84	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
26.03.2025	85	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
29.03.2026	86	практическое занятие	3	1	Пешеходный туризм. Туристские соревнования	индивидуальная проверка
01.04.2026	87		1		Кросс. Общая физическая подготовка	
02.04.2026	88	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
05.04.2026	89	практическое занятие	4		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
08.04.2026	90	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
09.04.2026	91	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
12.04.2026	92	практическое занятие	3	1	Поход выходного дня	индивидуальная проверка
15.04.2026	93	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
16.04.2026	94	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
19.04.2026	95	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
22.04.2026	96	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
23.04.2026	97		1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	
26.04.2026	98		3	1	Безопасность походов. Водный туризм	
29.04.2026	99	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	самоконтроль
30.04.2026	100	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
03.05.2026	101	практическое занятие	3	1	Безопасность походов. Водный туризм	взаимоконтроль
06.05.2026	102	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
07.05.2026	103	практическое	1		Спортивные игры.	самоконтроль

		занятие			Общая физическая подготовка	
10.05.2026	104	практическое занятие	4		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
13.05.2026	105	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
14.05.2026	106	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
17.05.2026	107		3	1	Безопасность походов. Водный туризм	
20.05.2026	108	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
21.05.2026	109		1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	
24.05.2026	110	практическое занятие	3	1	Безопасность походов. Водный туризм	самоконтроль
27.05.2026	111		1		Кросс. Общая физическая подготовка	
28.05.2026	112	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
31.05.2026	113	практическое занятие	2		Подведение итогов года	обсуждение
Итого:			193,5	34,5		
			228 часов			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097556

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026