

Принята на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Протокол от 27.08.2025 г. №1

Утверждаю
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П. Заева
Приказ от 29.08.2025 г. № 60-0



Календарно-тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
туристско-краеведческой направленности

«Школа юного туриста»
1 года обучения

Дата	№	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
19.09.2025	1	беседа		2	Урок безопасности Подготовка к реализации профориентационного минимума	наблюдение обсуждение
20.09.2025	2	практическое занятие	4,0		Горный туризм	индивидуальная проверка
26.09.2025	3	теория, практика	1,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
27.09.2025	4	практическое занятие	4,0		Горный туризм	индивидуальная проверка
03.10.2025	5	теория, практика	1,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
04.10.2025	6	практическое занятие	4,0		Соревнование по технике горного туризма	индивидуальная проверка
10.10.2025	7	теория, практика	1,5	0,5	Пешеходный туризм и Ориентирование	наблюдение обсуждение
11.10.2025	8	практическое занятие	4,0		Пешеходный туризм и Ориентирование	индивидуальная проверка
17.10.2025	9	теория, практика	1,5	0,5	Пешеходный туризм и Ориентирование	наблюдение обсуждение
18.10.2025	10	практическое занятие	4,0		Ориентирование	индивидуальная проверка
24.10.2025	11	теория, практика	1,5	0,5	Ориентирование	наблюдение обсуждение
25.10.2025	12	практическое занятие	4,0		Ориентирование Веревочный курс	индивидуальная проверка
31.10.2025	13	теория, практика	1,5	0,5	Ориентирование	наблюдение обсуждение
01.11.2025	14	практическое занятие	4,0		Соревнование по пешеходному туризму и Ориентированию	индивидуальная проверка

07.11.2025	15	теория, практика	1,5	0,5	Ориентирование	наблюдение обсуждение
08.11.2025	16	практическое занятие	4,0		Поход выходного дня	взаимоконтроль
09.11.2025	17	практическое занятие		2,0	Видео фестиваль «Как я провел лето 2025»	наблюдение обсуждение
14.11.2025	18	теория, практика	1,5	0,5	Краеведческие наблюдения	наблюдение обсуждение
15.11.2025	19	практическое занятие	4,0		Соревнование по пешеходному туризму и Ориентированию	индивидуальная проверка
21.11.2025	20	практическое занятие	2,0		Туристский бивак	наблюдение обсуждение
22.11.2025	21	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
28.11.2025	22	практическое занятие	1,5	0,5	Туристский бивак	наблюдение обсуждение
29.11.2025	23	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
05.12.2025	24	теория, практика	1,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
06.12.2025	25	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
12.12.2025	26	теория, практика	1,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
13.12.2025	27	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
19.12.2025	28	теория, практика	1,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
20.12.2025	29	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	само контроль
26.12.2025	30	теория, практика	1,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
27.12.2025	31	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	само контроль
29.12.2025	32	практическое занятие	4,0		Праздник «Искры новогоднего костра»	само контроль
30.12.2025	33	практическое занятие	4,0		Спортивный праздник «Новогодняя хоккейная лига»	само контроль
09.01.2026	34	теория, практика	1,5	0,5	Инструктаж по ТБ. Первая доврачебная помощь	наблюдение обсуждение
10.01.2026	35	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	наблюдение обсуждение
16.01.2026	36	теория, практика	1,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
17.01.2026	37	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
23.01.2026	38	теория, практика	1,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
24.01.2026	39	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
30.01.2026	40	теория,	1,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение

		практика				обсуждение
31.01.2026	41	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
06.02.2026	42	теория, практика	1,5	0,5	Туристский бивак	наблюдение обсуждение
07.02.2026	43	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
13.02.2026	44	теория, практика	1,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
14.02.2026	45	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
20.02.2026	46	теория, практика	1,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
21.02.2026	47	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
27.02.2026	48	теория, практика	1,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
28.02.2026	49	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Соревнования Горные лыжи	индивидуальная проверка
06.03.2026	50	теория, практика	1,5	0,5	История развития детско-юношеского туризма	наблюдение обсуждение
07.03.2026	51	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
13.03.2026	52	теория, практика	1,5	0,5	Безопасность походов. Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
14.03.2026	53	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
20.03.2026	54	теория, практика	1,5	0,5	География Урала	наблюдение обсуждение
21.03.2026	55	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
27.03.2026	56	теория, практика	1,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
28.03.2026	57	практическое занятие	4,0		Поход выходного дня	взаимоконтроль
03.04.2026	58	теория, практика	1,5	0,5	Туристские соревнования	наблюдение обсуждение
04.04.2026	59	практическое занятие	4,0		Закрытие лыжного сезона «Биатлон»	индивидуальная проверка
10.04.2026	60	теория, практика	1,5	0,5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
11.04.2026	61	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Водный туризм	само контроль
17.04.2026	62	теория, практика	1,5	0,5	Туристское снаряжение	наблюдение обсуждение
18.04.2026	63	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Водный туризм	
24.04.2026	64	теория, практика	1,5	0,5	Туристские соревнования. Туристский слет	наблюдение обсуждение
25.04.2026	65	практическое занятие	4,0		Туристские соревнования. Туристский слет	само контроль

02.05.2026	66	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
08.05.2026	67	теория, практика	1,5	0,5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
15.05.2026	68	теория, практика	1,5	0,5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
16.05.2026	69	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
22.05.2026	70	теория, практика	1,5	0,5	Многодневный поход	наблюдение обсуждение
23.05.2026	71	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
29.05.2025	72	беседа		2,0	Подведение итогов	наблюдение обсуждение
			194 ч.	22 ч.		
			216 часов			

**«Школа юного туриста»
2 год обучения**

Дата	№	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
03.09.2025	1	беседа, практическое занятие	0,5	0,5	Урок безопасности. Подготовка к реализации профориентационного минимума	наблюдение обсуждение
05.09.2025	2	беседа, практическое занятие	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
07.09.2025	3	практическое занятие	4,0		Горный туризм	индивидуальная проверка
10.09.2025	4	практическое занятие	1,0		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
12.09.2025	5	беседа, практическое занятие	0,5	0,5	Общая физическая подготовка	наблюдение обсуждение
14.09.2025	6	практическое занятие	4,0		Горный туризм	индивидуальная проверка
17.09.2025	7	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
19.09.2025	9	практическое занятие	1,0		Горный туризм	самоконтроль
21.09.2025	10	практическое занятие	4,0		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
24.09.2025	11	беседа, практическое занятие	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
26.09.2025	12	практическое занятие	1,0		Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
28.09.2025	13	практическое занятие	4,0		Горный туризм	наблюдение обсуждение
01.10.2025	14	практическое занятие	1,0		Горный туризм	самоконтроль
03.10.2025	15	практическое занятие	1,0		Общая физическая подготовка	взаимоконтроль

05.10.2025	16	практическое занятие	4,0		Соревнование по технике горного туризма	индивидуальная проверка
08.10.2025	17	практическое занятие	1,0		Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
10.10.2025	18	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
12.10.2025	19	практическое занятие	4,0		Горный туризм	взаимоконтроль
15.10.2025	20	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
17.10.2025	21	беседа	0,5	0,5	Пешеходный туризм и Ориентирование	наблюдение обсуждение
19.10.2025	22	практическое занятие	4,0		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
22.10.2025	23	беседа	0,5	0,5	Пешеходный туризм и Ориентирование	наблюдение обсуждение
24.10.2025	24	практическое занятие	1	2	Пешеходный туризм и Ориентирование	индивидуальная проверка
26.10.2025	25	практическое занятие	4,0		Поход выходного дня	взаимо контроль
29.10.2025	26	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
31.10.2025	27	практическое занятие	0,5	0,5	Туристский поход	наблюдение обсуждение
02.11.2025	28	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Пешеходный туризм и Ориентирование	самоконтроль
05.11.2025	29	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
07.11.2025	30	практическое занятие	0,5	0,5	Туристский бивак	наблюдение обсуждение
09.11.2025	31	практическое занятие	4,0		Видео фестиваль «Как я провел лето 2025»	наблюдение обсуждение
12.11.2025	32	практическое занятие	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
14.11.2025	33	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	самоконтроль
16.11.2025	34	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
19.11.2025	35	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
21.11.2025	35	практическое занятие	1		Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
23.11.2025	36	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
26.11.2025	37	практическое занятие	1		Лыжный туризм	самоконтроль
28.11.2025	38	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
30.11.2025	39	беседа	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
03.12.2025	40	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка

05.12.2025	41	беседа, практическое занятие	0,5	0,5	Однодневный лыжный поход	наблюдение обсуждение
07.12.2025	42	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
10.12.2025	43	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	самоконтроль
12.12.2025	44	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	наблюдение обсуждение
14.02.2025	45	практическое занятие	4,0		Поход выходного дня	индивидуальная проверка
17.12.2025	46	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
19.12.2025	47	практическое занятие	1		Горные лыжи	индивидуальная проверка
21.12.2025	48	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	наблюдение обсуждение
24.12.2025	49	беседа, практическое занятие	0,5	0,5	Техника безопасности в лыжном походе	индивидуальная проверка
26.12.2025	50	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
28.12.2025	51	практическое занятие	4,0		Горные лыжи	наблюдение обсуждение
29.12.2025	52	практическое занятие	4,0		Праздник «Искры новогоднего костра»	само контроль
30.12.2025	53	беседа	4,0		Спортивный праздник «Новогодняя хоккейная лига»	само контроль
09.01.2026	54	практическое занятие	1		Инструктаж по ТБ. Первая доврачебная Помощь Лыхин	индивидуальная проверка
11.01.2026	55	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
14.01.2026	56	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
16.01.2026	57	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
18.01.2026	58	беседа	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	наблюдение обсуждение
21.01.2026	59	практическое занятие	1		Горные лыжи	индивидуальная проверка
23.01.2026	60	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
25.01.2026	61	беседа	4,0		Туристские соревнования	наблюдение обсуждение
28.01.2026	62	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
30.01.2026	63	практическое занятие	1		Безопасность походов. Соревнования по технике горных лыж	индивидуальная проверка
01.02.2026	64	практическое занятие	4,0		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка

04.02.2026	65	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
06.02.2026	66	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
08.02.2026	67	беседа	4,0		Безопасность походов. Горные лыжи	наблюдение обсуждение
11.02.2026	68	практическое занятие	1		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
13.02.2026	69	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
15.02.2026	70	беседа	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
18.02.2026	71	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
20.02.2026	72	беседа	0,5	0,5	Техника безопасности в лыжном походе	наблюдение обсуждение
22.02.2026	73	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Пешеходный туризм	самоконтроль
25.02.2026	74	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
27.02.2026	75	беседа	0,5	0,5	Техника безопасности в лыжном походе	наблюдение обсуждение
01.03.2026	76	практическое занятие	4,0		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
04.03.2026	77	беседа	0,5	0,5	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
06.03.2026	78	практическое занятие	1		Безопасность походов. Соревнования по технике горных лыж	индивидуальная проверка
07.03.2026	79	практическое занятие	2		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
11.03.2026	80	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
13.03.2026	81	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
15.03.2026	82	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
18.03.2026	83	беседа	1		Первая доврачебная помощь	индивидуальная проверка
20.03.2026	84	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
22.03.2026	85	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
25.03.2026	86	беседа	0,5	0,5	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
27.03.2026	87	практическое занятие	1		Общая физическая подготовка	наблюдение обсуждение
29.03.2026	88	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
01.04.2026	89	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
03.04.2026	90	практическое	1		Кросс. Общая	наблюдение

		занятие			физическая подготовка	обсуждение
05.04.2026	91	практическое занятие	4,0		Закрытие лыжного сезона «Биатлон»	индивидуальная проверка
08.04.2026	92	практическое занятие	1		Туристское снаряжение	индивидуальная проверка
10.04.2026	93	практическое занятие	1		Безопасность походов. Пешеходный туризм	индивидуальная проверка
12.04.2026	94	практическое занятие	4,0		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
15.04.2026	95	беседа	1		Безопасность походов. Пешеходный туризм	наблюдение обсуждение
17.04.2026	96	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
19.04.2026	97	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Пешеходный туризм	наблюдение обсуждение
22.04.2026	98	практическое занятие	1		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
24.04.2026	99	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
26.04.2026	100	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Пешеходный туризм	наблюдение обсуждение
29.04.2026	101	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
03.05.2026	102	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Пешеходный туризм	наблюдение обсуждение
06.05.2026	103	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	самоконтроль
08.05.2026	104	беседа	1		Туристское снаряжение	индивидуальная проверка
10.05.2026	105	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Пешеходный туризм	наблюдение обсуждение
13.05.2026	106	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
15.05.2026	107	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
17.05.2026	108	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
20.05.2026	109	беседа	1		Водный туризм	наблюдение обсуждение
22.05.2026	110	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
24.05.2026	111	практическое занятие	4,0		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
27.05.2026	112	практическое занятие	1		Водный туризм	наблюдение обсуждение
29.05.2026	113	беседа	1		Подведение итогов года	обсуждение
			175	53		
			228 часов			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097556

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026