

Принята на заседании  
Педагогического совета  
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»  
Протокол от 27.08.2025 г. №1

Утверждаю  
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»  
Г.П. Заева  
Приказ от 29.08.2025 г. № 60-0



**Календарный тематический план**  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
социально-гуманитарной направленности

**«Учиться легко»**  
**на 2025-2026 учебный год.**

**Группа 3**

№	Месяц	Форма занятия	Количество уч. часов		Тема занятия	Форма аттестации/ контроля
			теория	практ		
1.	15.09.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Создание группы. Сплочение коллектива	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
2.	22.09.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Эмоции. Какие они бывают	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
3.	29.09.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Я себя знаю!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
4.	06.10.2025	Практическое занятие	-	2	Волшебство эмоций	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
5.	13.10.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Я тебя понимаю!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
6.	20.10.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Что такое общение и коммуникативные навыки?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
7.	27.10.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Коммуникативная культура и как ее развить	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
8.	03.11.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Учимся правильно выражать обиду и гнев.	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
9.	10.11.2025	Практическое занятие	-	2	Азбука общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
10.	17.11.2025	Практическое занятие	1	1	Команда. Как она создается	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
11.	24.11.2025	Практическое занятие	-	2	Работа в команде	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
12.	01.12.2025	Практическое занятие	-	2	У нас много общего	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
13.	08.12.2025	Практическое занятие	-	2	Мы – одно целое	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
14.	15.12.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Внимание. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
15.	22.12.2025	Практическое	0,5	1,5	Мое внимание	Наблюдение, рефлексия

		занятие				результатов занятия
16.	29.12.2025	Практическое занятие	-	2	Развиваем наше внимание	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
17.	12.01.2026	Практическое занятие	-	2	Кто самый внимательный?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
18.	19.01.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Память. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
19.	26.01.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Моя память	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
20.	02.02.2026	Практическое занятие	-	2	Как запомнить больше?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
21.	09.02.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем память	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
22.	16.02.2026	Практическое занятие	1	1	Воображение. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
23.	23.02.2026	Практическое занятие	-	2	Моя фантазия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
24.	02.03.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Как развить воображение	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
25.	10.03.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем воображение	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
26.	16.03.2026	Практическое занятие	1	1	Восприятие. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
27.	23.03.2026	Практическое занятие	-	2	Секреты восприятия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
28.	30.03.2026	Практическое занятие	-	2	Удивительный мир нашего восприятия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
29.	06.04.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Мышление. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
30.	13.04.2026	Практическое занятие	-	2	Особенности нашего мышления	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
31.	20.04.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Как развивать мышление?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
32.	27.04.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем мышление	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
33.	04.05.2026	Практическое занятие	1	1	Калейдоскоп профессий	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
34.	11.05.2026	Практическое занятие	-	2	В поисках своего призвания	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
35.	18.05.2026	Практическое занятие	-	2	Познай себя	Наблюдение, диагностика
36.	25.05.2026	Практическое занятие	-	2	Чему мы научились за год	Открытое занятие

### Группа 7

№	Месяц	Форма занятия	Количество уч. часов		Тема занятия	Форма аттестации/ контроля
			теория	практ		
1.	20.09.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Создание группы. Сплочение коллектива	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
2.	27.09.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Эмоции. Какие они бывают	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
3.	04.10.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Я себя знаю!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия

4.	11.10.2025	Практическое занятие	-	2	Волшебство эмоций	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
5.	18.10.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Я тебя понимаю!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
6.	25.10.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Что такое общение и коммуникативные навыки?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
7.	01.11.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Коммуникативная культура и как ее развить	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
8.	08.11.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Учимся правильно выражать обиду и гнев	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
9.	15.11.2025	Практическое занятие	-	2	Азбука общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
10.	22.11.2025	Практическое занятие	1	1	Команда. Как она создается	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
11.	29.11.2025	Практическое занятие	-	2	Работа в команде	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
12.	06.12.2025	Практическое занятие	-	2	У нас много общего	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
13.	13.12.2025	Практическое занятие	-	2	Мы – одно целое	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
14.	20.12.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Внимание. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
15.	27.12.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Мое внимание	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
16.	10.01.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем наше внимание	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
17.	17.01.2026	Практическое занятие	-	2	Кто самый внимательный?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
18.	24.01.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Память. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
19.	31.01.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Моя память	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
20.	07.02.2026	Практическое занятие	-	2	Как запомнить больше?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
21.	14.02.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем память	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
22.	21.02.2026	Практическое занятие	1	1	Воображение. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
23.	28.02.2026	Практическое занятие	-	2	Моя фантазия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
24.	07.03.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Как развить воображение	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
25.	14.03.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем воображение	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
26.	21.03.2026	Практическое занятие	1	1	Восприятие. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
27.	28.03.2026	Практическое занятие	-	2	Секреты восприятия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
28.	04.04.2026	Практическое занятие	-	2	Удивительный мир нашего восприятия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
29.	11.04.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Мышление. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
30.	18.04.2026	Практическое занятие	-	2	Особенности нашего мышления	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
31.	25.04.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Как развивать мышление?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия

32.	02.05.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем мышление	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
33.	12.05.2026	Практическое занятие	1	1	Калейдоскоп профессий	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
34.	16.05.2026	Практическое занятие	-	2	В поисках своего призвания	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
35.	23.05.2026	Практическое занятие	-	2	Познай себя	Наблюдение, диагностика
36.	30.05.2026	Практическое занятие	-	2	Чему мы научились за год	Открытое занятие

### Группа 11

№	Месяц	Форма занятия	Количество уч. часов		Тема занятия	Форма аттестации/ контроля
			теория	практ		
1.	19.09.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Создание группы. Сплочение коллектива	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
2.	26.09.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Эмоции. Какие они бывают	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
3.	03.10.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Я себя знаю!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
4.	10.10.2025	Практическое занятие	-	2	Волшебство эмоций	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
5.	17.10.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Я тебя понимаю!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
6.	24.10.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Что такое общение и коммуникативные навыки?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
7.	31.10.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Коммуникативная культура и как ее развить	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
8.	07.11.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Учимся правильно выражать обиду и гнев	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
9.	14.11.2025	Практическое занятие	-	2	Азбука общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
10.	21.11.2025	Практическое занятие	1	1	Команда. Как она создается	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
11.	28.11.2025	Практическое занятие	-	2	Работа в команде	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
12.	05.12.2025	Практическое занятие	-	2	У нас много общего	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
13.	12.12.2025	Практическое занятие	-	2	Мы – одно целое	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
14.	19.12.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Внимание. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
15.	26.12.2025	Практическое занятие	0,5	1,5	Мое внимание	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
16.	09.01.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем наше внимание	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
17.	16.01.2026	Практическое занятие	-	2	Кто самый внимательный?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
18.	23.01.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Память. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
19.	30.01.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Моя память	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
20.	06.02.2026	Практическое	-	2	Как запомнить больше?	Наблюдение, рефлексия

		занятие				результатов занятия
21.	13.02.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем память	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
22.	20.02.2026	Практическое занятие	1	1	Воображение. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
23.	27.02.2026	Практическое занятие	-	2	Моя фантазия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
24.	06.03.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Как развить воображение	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
25.	13.03.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем воображение	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
26.	20.03.2026	Практическое занятие	1	1	Восприятие. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
27.	27.03.2026	Практическое занятие	-	2	Секреты восприятия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
28.	03.04.2026	Практическое занятие	-	2	Удивительный мир нашего восприятия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
29.	10.04.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Мышление. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
30.	17.04.2026	Практическое занятие	-	2	Особенности нашего мышления	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
31.	24.04.2026	Практическое занятие	0,5	1,5	Как развивать мышление?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
32.	05.05.2026	Практическое занятие	-	2	Развиваем мышление	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
33.	08.05.2026	Практическое занятие	1	1	Калейдоскоп профессий	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
34.	15.05.2026	Практическое занятие	-	2	В поисках своего призвания	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
35.	22.05.2026	Практическое занятие	-	2	Познай себя	Наблюдение, диагностика
36.	29.05.2026	Практическое занятие	-	2	Чему мы научились за год	Открытое занятие

### Группа 1

№	Месяц	Форма занятия	Количество уч. часов		Тема занятия	Форма аттестации/ контроля
			теория	практ		
1.	01.09.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Создание группы. Сплочение коллектива	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
2.	08.09.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Что такое эмоции и чувства?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
3.	15.09.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Как быть с эмоциями	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
4.	22.09.2025	Практическое занятие	-	3	Диалог с самим собой	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
5.	29.09.2025	Практическое занятие	-	3	Властелин эмоций	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
6.	06.10.2025	Практическое занятие	-	3	Я уверен в себе!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
7.	13.10.2025	Практическое занятие	-	3	Моя суперсила	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
8.	20.10.2025	Практическое	0,5	2,5	В стране хорошего	Наблюдение, рефлексия

		занятие			настроения	результатов занятия
9.	27.10.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Прощание с негативными эмоциями	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
10.	03.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Что такое общение и дружба?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
11.	10.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Общаться – это просто	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
12.	17.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Дружба – это здорово	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
13.	24.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Удивительный мир общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
14.	01.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Мастер общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
15.	08.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Мой богатый внутренний мир	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
16.	15.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Я и мир вокруг	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
17.	22.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Чего я боюсь?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
18.	29.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Я - личность	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
19.	12.01.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Я глазами других	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
20.	19.01.2026	Практическое занятие	1	2	Семья – главная ценность	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
21.	26.01.2026	Практическое занятие	1	2	Традиции моей семьи	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
22.	02.02.2026	Практическое занятие	1	2	Сколько профессий – столько дорог	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
23.	09.02.2026	Практическое занятие	-	3	Мое будущее в моих руках	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
24.	16.02.2026	Практическое занятие	1	2	Как здорово, что мы вместе!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
25.	24.02.2026	Практическое занятие	-	3	Мы – друзья!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
26.	02.03.2026	Практическое занятие	-	3	Общение в группе	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
27.	10.03.2026	Практическое занятие	-	3	Я тебя слышу!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
28.	16.03.2026	Практическое занятие	-	3	Командный дух	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
29.	23.03.2026	Практическое занятие	-	3	Мы – команда!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
30.	30.03.2026	Практическое занятие	-	3	Мир нашей группы	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
31.	06.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Давай общаться!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
32.	13.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Пойми меня без слов	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
33.	20.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Секреты общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
34.	27.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Что такое конфликт. Учимся разрешать конфликты	Наблюдение, рефлексия результатов занятия

35.	04.05.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Стоп-конфликт	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
36.	11.05.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Мир без конфликтов	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
37.	18.05.2026	Практическое занятие	-	3	Познай себя	Наблюдение, диагностика
38.	25.05.2026	Практическое занятие	-	3	Чему мы научились за год	Открытое занятие

### Группа 6

№	Месяц	Форма занятия	Количество уч. часов		Тема занятия	Форма аттестации/ контроля
			теория	практ		
1.	06.09.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Создание группы. Сплочение коллектива	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
2.	13.09.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Что такое эмоции и чувства?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
3.	20.09.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Как быть с эмоциями	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
4.	27.09.2025	Практическое занятие	-	3	Диалог с самим собой	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
5.	04.10.2025	Практическое занятие	-	3	Властелин эмоций	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
6.	11.10.2025	Практическое занятие	-	3	Я уверен в себе!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
7.	18.10.2025	Практическое занятие	-	3	Моя суперсила	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
8.	25.10.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	В стране хорошего настроения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
9.	01.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Прощание с негативными эмоциями	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
10.	08.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Что такое общение и дружба?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
11.	15.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Общаться – это просто	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
12.	22.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Дружба – это здорово	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
13.	29.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Удивительный мир общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
14.	06.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Мастер общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
15.	13.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Мой богатый внутренний мир	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
16.	20.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Я и мир вокруг	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
17.	27.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Чего я боюсь?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
18.	10.01.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Я - личность	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
19.	17.01.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Я глазами других	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
20.	24.01.2026	Практическое занятие	1	2	Семья – главная ценность	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
21.	31.01.2026	Практическое	1	2	Традиции моей семьи	Наблюдение, рефлексия

		занятие				результатов занятия
22.	07.02.2026	Практическое занятие	1	2	Сколько профессий – столько дорог	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
23.	14.02.2026	Практическое занятие	-	3	Мое будущее в моих руках	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
24.	21.02.2026	Практическое занятие	1	2	Как здорово, что мы вместе!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
25.	28.02.2026	Практическое занятие	-	3	Мы – друзья!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
26.	07.03.2026	Практическое занятие	-	3	Общение в группе	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
27.	14.03.2026	Практическое занятие	-	3	Я тебя слышу!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
28.	21.03.2026	Практическое занятие	-	3	Командный дух	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
29.	28.03.2026	Практическое занятие	-	3	Мы – команда!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
30.	04.04.2026	Практическое занятие	-	3	Мир нашей группы	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
31.	11.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Давай общаться!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
32.	18.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Пойми меня без слов	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
33.	25.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Секреты общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
34.	02.05.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Что такое конфликт. Учимся разрешать конфликты	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
35.	12.05.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Стоп-конфликт	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
36.	16.05.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Мир без конфликтов	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
37.	23.05.2026	Практическое занятие	-	3	Познай себя	Наблюдение, диагностика
38.	30.05.2026	Практическое занятие	-	3	Чему мы научились за год	Открытое занятие

### Группа 12

№	Месяц	Форма занятия	Количество уч. часов		Тема занятия	Форма аттестации/ контроля
			теория	практ		
1.	05.09.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Создание группы. Сплочение коллектива	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
2.	12.09.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Что такое эмоции и чувства?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
3.	19.09.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Как быть с эмоциями	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
4.	26.09.2025	Практическое занятие	-	3	Диалог с самим собой	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
5.	03.10.2025	Практическое занятие	-	3	Властелин эмоций	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
6.	10.10.2025	Практическое занятие	-	3	Я уверен в себе!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия

7.	17.10.2025	Практическое занятие	-	3	Моя суперсила	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
8.	24.10.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	В стране хорошего настроения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
9.	31.10.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Прощание с негативными эмоциями	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
10.	07.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Что такое общение и дружба?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
11.	14.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Общаться – это просто	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
12.	21.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Дружба – это здорово	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
13.	28.11.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Удивительный мир общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
14.	05.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Мастер общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
15.	12.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Мой богатый внутренний мир	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
16.	19.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Я и мир вокруг	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
17.	26.12.2025	Практическое занятие	0,5	2,5	Чего я боюсь?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
18.	09.01.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Я - личность	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
19.	16.01.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Я глазами других	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
20.	23.01.2026	Практическое занятие	1	2	Семья – главная ценность	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
21.	30.01.2026	Практическое занятие	1	2	Традиции моей семьи	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
22.	06.02.2026	Практическое занятие	1	2	Сколько профессий – столько дорог	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
23.	13.02.2026	Практическое занятие	-	3	Мое будущее в моих руках	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
24.	20.02.2026	Практическое занятие	1	2	Как здорово, что мы вместе!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
25.	27.02.2026	Практическое занятие	-	3	Мы – друзья!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
26.	06.03.2026	Практическое занятие	-	3	Общение в группе	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
27.	13.03.2026	Практическое занятие	-	3	Я тебя слышу!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
28.	20.03.2026	Практическое занятие	-	3	Командный дух	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
29.	27.03.2026	Практическое занятие	-	3	Мы – команда!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
30.	03.04.2026	Практическое занятие	-	3	Мир нашей группы	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
31.	10.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Давай общаться!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
32.	17.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Пойми меня без слов	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
33.	24.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Секреты общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
34.	30.04.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Что такое конфликт. Учимся разрешать	Наблюдение, рефлексия результатов занятия

					конфликты	
35.	08.05.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Стоп-конфликт	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
36.	15.05.2026	Практическое занятие	0,5	2,5	Мир без конфликтов	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
37.	22.05.2026	Практическое занятие	-	3	Познай себя	Наблюдение, диагностика
38.	29.05.2026	Практическое занятие	-	3	Чему мы научились за год	Открытое занятие

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097556

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026