

Принята на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Протокол от 27.08.2025 г. №1

Утверждаю
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П. Заева
Приказ от 29.08.2025 г. № 60-0



Календарный тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
социально-гуманитарной направленности

«Я учусь владеть собой»
на 2025-2026 учебный год.

Группа № 1, 2

дата	№	форма занятия	кол-во уч. часов		тема занятия	Форма аттестации/ контроля
			практ	теор		
20.09.2025	1	беседа	-	2	Такие разные настроения. Инструктаж по ТБ в Центре.	входная диагностика.
21.09.2025	2	тренинг	2	-	Такие разные настроения.	проективные методы
27.09.2025	3	групповая дискуссия	2	-	Такие разные настроения.	проективные методы
04.10.2025	4	игра	2	-	Такие разные настроения.	проективные методы
11.10.2025	5	практическое занятие	2	-	Управляем своим настроением.	метод наблюдения
18.10.2025	6	игра	2	-	Управляем своим настроением.	метод наблюдения
25.10.2025	7	групповая дискуссия	2	-	Управляем своим настроением.	метод наблюдения
01.11.2025	8	беседа	1	1	Как стать уверенным в себе?	рефлексивные методы
08.11.2025	9	мозговой штурм	2	-	Как стать уверенным в себе?	рефлексивные методы
15.11.2025	10	практическое занятие	2	-	Как стать уверенным в себе?	рефлексивные методы
22.11.2025	11	практическое занятие	2	-	Как стать уверенным в себе?	рефлексивные методы
29.11.2025	12	беседа	1	1	Как делать выбор?	метод наблюдения
06.12.2025	13	групповая дискуссия	2	-	Как делать выбор?	метод наблюдения
20.12.2025	14	тренинг	2	-	Как делать выбор?	метод наблюдения

27.12.2025	15	беседа	-	2	Кем я хочу быть?	рефлексивные методы
10.01.2026	16	практическое занятие	2	-	Кем я хочу быть?	рефлексивные методы
11.01.2026	17	беседа	-	2	Как добиваться успеха?	рефлексивные методы
17.01.2026	18	игра	2	-	Как добиваться успеха?	рефлексивные методы
24.01.2026	19	игра	2	-	Как добиваться успеха?	рефлексивные методы
31.01.2026	20	беседа	1	1	Трудное слово «нет».	рефлексивные методы, наблюдение
07.02.2026	21	тренинг	2	-	Трудное слово «нет».	рефлексивные методы, наблюдение
14.02.2026	22	групповая дискуссия	2	-	Трудное слово «нет».	рефлексивные методы, наблюдение
21.02.2026	23	практическое занятие	2	-	Трудное слово «нет».	рефлексивные методы, наблюдение
28.02.2026	24	беседа	-	2	Чем мы отличаемся друг от друга?	метод наблюдения
07.03.2026	2025	тренинг	2	-	Чем мы отличаемся друг от друга?	метод наблюдения
14.03.2026	2026	тренинг	2	-	Чем мы отличаемся друг от друга?	метод наблюдения
21.03.2026	27	игры - упражнения	2	-	Чем мы отличаемся друг от друга?	метод наблюдения
28.03.2026	28	«мозговой штурм», беседа	1	1	Учимся говорить себе «стоп».	метод наблюдения
04.04.2026	29	тренинг	2	-	Учимся говорить себе «стоп».	метод наблюдения
11.04.2026	30	практическое занятие	2	-	Учимся говорить себе «стоп».	метод наблюдения
18.04.2026	31	игры - упражнения	2	-	Учимся говорить себе «стоп».	метод наблюдения
25.04.2026	32	беседа	1	1	Как победить свой страх?	проективные методы
02.05.2026	33	практическое занятие	2	-	Как победить свой страх?	проективные методы
16.05.2026	34	практическое занятие	2	-	Как победить свой страх?	проективные методы
23.05.2026	35	игра	2	-	Как победить свой страх?	проективные методы
30.05.2026	36	практическое занятие	2	-	Чему мы научились?	рефлексивные методы, итоговая диагностика

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097556

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026