

Принята на заседании  
Педагогического совета  
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»  
Протокол от 26.05.2025 г. № 4

Утверждаю  
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»  
Г.П. Заева  
Приказ от 26.05.2025 г. № 52-0



**Учебный тематический план  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Школа туризма»**

**1 год обучения**

№ п /п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	<b>Общая подготовка</b>				1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория)
1	Вводное занятие	1	1		
2	География Урала	8	1	7	
3	История развития детско-юношеского туризма	1	1		
4	Первая доврачебная помощь	2	1	1	
5	Отчет о походе	1	1		
	<b>Туристский поход</b>				1.Наблюдение (практика) 2.Опрос (теория) 3.Соревнования по видам туризма (практика)
6	Горный туризм	16	2	14	
7	Спортивное ориентирование	16	2	14	
8	Пешеходный туризм	23	2	21	
9	Однодневный пешеходный поход	1	1		
10	Лыжный туризм	7	1	6	
11	Однодневный лыжный поход	1	1		
12	Горные лыжи	8	1	7	
13	Водный туризм	7	1	6	
14	Однодневный водный поход	1	1		
15	Безопасность походов	22		22	
16	Туристский бивак	8	1	7	
17	Туристские соревнования	16	2	14	
18	Многодневный поход	1	1		
	<b>Оздоровительный раздел</b>				
19	Общая физическая подготовка	78		78	1.Наблюдение
	<b>Досуговый раздел</b>				
20	Тематические мероприятия	10		10	1.Наблюдение
	<b>Итого:</b>	<b>228 ч.</b>	<b>21 ч.</b>	<b>207 ч.</b>	

**Учебный тематический план  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Школа туризма»**

**2 год обучения**

№ п /п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	<b><i>Общая подготовка</i></b>				
1	Вводное занятие	1	1		1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория)
2	Краеведение	10	1	9	
3	Первая доврачебная помощь	2	1	1	
4	Отчет о походе	1	1		
	<b><i>Туристский поход</i></b>				
5	Горный туризм	16	2	14	1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория) 3.Соревнования по видам туризма (практика)
6	Спортивное ориентирование	18	2	16	
7	Пешеходный туризм	23	2	21	
8	Двухдневный пешеходный поход	1	1		
9	Лыжный туризм	7	1	6	
10	Двухдневный лыжный поход	1	1		
11	Горные лыжи	10	1	9	
12	Водный туризм	7	1	6	
13	Двухдневный водный поход	1	1		
14	Безопасность походов	19		19	
15	Туристский бивак	8	1	7	
16	Туристские соревнования	18	2	16	
17	Многодневный поход	1	1		
	<b><i>Оздоровительный раздел</i></b>				
18	Общая физическая подготовка	74		74	1.Наблюдение
	<b><i>Досуговый раздел</i></b>				
19	Тематические мероприятия	10		10	1.Наблюдение
	<b>Итого:</b>	<b>228ч.</b>	<b>21ч.</b>	<b>207ч.</b>	

**Учебный тематический план  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Школа туризма»**

**3 год обучения**

№ п /п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	<b><i>Общая подготовка</i></b>				
1	Вводное занятие	1	1		1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория)
2	Первая доврачебная помощь	4	1	3	
3	Отчет о походе	1	1		
	<b><i>Туристский поход</i></b>				
4	Горный туризм	16	2	14	1.Наблюдение

5	Спортивное ориентирование	18	2	16	(практика) 2. Опрос (теория) 3. Соревнования по видам туризма (практика)	
6	Пешеходный туризм	24	2	22		
7	Лыжный туризм	8	1	7		
8	Горные лыжи	8	1	7		
9	Водный туризм	8	1	7		
10	Парусный туризм	8	1	7		
11	Безопасность походов	22		22		
12	Туристский бивак	8	1	7		
13	Туристские соревнования	16	2	14		
14	Многодневный поход	1	1			
	<i><b>Оздоровительный раздел</b></i>					
15	Общая физическая подготовка	75		75		1. Наблюдение (практика)
	<i><b>Досуговый раздел</b></i>					
16	Тематические мероприятия	10		10		1. Наблюдение (практика)
	<b>Итого:</b>	<b>228ч.</b>	<b>21ч.</b>	<b>207ч.</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097556

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026