

Принята на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Протокол от 26.05.2025 г. № 4

Утверждаю
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П. Заева
Приказ от 26.05.2025 г. № 52-0



**Учебный тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Школа юного туриста»**

1 год обучения

| № | Название раздела, темы | Количество часов | | | Формы аттестации/ контроля |
|-------------------------|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|--|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| Общая подготовка | | | | | |
| 1 | Вводное занятие | 6 | 1 | 5 | 1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория) |
| 2 | Значение путешествий в жизни человека | 2 | 1 | 1 | |
| 3 | География Свердловской области | 3 | 1 | 2 | |
| 4 | Краеведческие наблюдения | 3 | 1 | 2 | |
| 5 | Гигиена туриста | 3 | 1 | 2 | |
| 6 | Особенности зимних походов | 3 | 1 | 2 | |
| Туристский поход | | | | | |
| 7 | Горный туризм | 28 | 3 | 25 | 1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория) 3. Соревнования по видам туризма (практика) |
| 8 | Спортивное ориентирование | 30 | 5 | 25 | |
| 9 | Пешеходный туризм | 29 | 4 | 25 | |
| 10 | Лыжный туризм | 6 | 1 | 5 | |
| 11 | Горные лыжи | 6 | 1 | 5 | |
| 12 | Водный туризм | 6 | 1 | 5 | |
| 13 | Безопасность походов | 55 | | 55 | |
| 14 | Туристское снаряжение | 1 | 1 | | |
| 15 | Туристский бивак | 6 | 1 | 5 | |
| 16 | Туристские соревнования | 12 | 2 | 10 | |
| 17 | Многодневный поход | 2 | 2 | | |
| Досуговый раздел | | | | | |
| 18 | Тематические мероприятия | 15 | | 15 | 1.Наблюдение |
| | Итого: | 216 ч. | 27 ч. | 189 ч. | |

**Учебный тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Школа юного туриста»**

2 год обучения

| № | Название раздела, темы | Количество часов | | | Формы аттестации/ контроля | |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------|--------------|---------------|---|----------------------------|
| | | Всего | Теория | Практика | | |
| Общая подготовка | | | | | | |
| 1 | Вводное занятие | 7 | 1 | 6 | 1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория) | |
| 2 | Великие путешественники | 4 | 2 | 2 | | |
| 3 | География Свердловской области | 4 | 1 | 3 | | |
| 4 | Краеведческие наблюдения | 3 | 1 | 2 | | |
| 5 | Первая доврачебная помощь | 3 | 1 | 2 | | |
| Туристский поход | | | | | | |
| 6 | Горный туризм | 24 | 4 | 20 | 1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория) 3.Соревнования по видам туризма (практика) | |
| 7 | Спортивное ориентирование | 25 | 6 | 19 | | |
| 8 | Пешеходный туризм | 24 | 5 | 19 | | |
| 9 | Лыжный туризм | 8 | 1 | 7 | | |
| 10 | Горные лыжи | 8 | 1 | 7 | | |
| 11 | Водный туризм | 8 | 1 | 7 | | |
| 12 | Безопасность походов | 2 | | 2 | | |
| 13 | Туристское снаряжение | 2 | 2 | | | |
| 14 | Туристский бивак | 8 | 1 | 7 | | |
| 15 | Туристские соревнования | 18 | 2 | 16 | | |
| 16 | Многодневный поход | | | | | |
| Оздоровительный раздел | | | | | | |
| 17 | Общая физическая подготовка | 72 | | 72 | | 1.Наблюдение (практика) |
| Досуговый раздел | | | | | | |
| 18 | Тематические мероприятия | 8 | | 8 | | 1.Наблюдение (практика) |
| | Итого: | 228 ч. | 29 ч. | 199 ч. | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097556

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026