

Принята на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Протокол от 26.05.2025 г. № 4

Утверждаю
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П. Заева
Приказ от 26.05.2025 г. № 52-0



**Учебный тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«ЮнТур»**

1 год обучения

№ п /п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Общая подготовка				1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория)
1	Вводное занятие	1	1		
2	География Урала	8	2	6	
3	История развития детско-юношеского туризма	1	1		
4	Первая доврачебная помощь	2	1	1	
5	Отчет о походе	1	1		
	Туристский поход				1.Наблюдение (практика) 2.Опрос (теория) 3.Соревнования по видам туризма (практика)
6	Горный туризм	16	4	12	
7	Спортивное ориентирование	16	4	12	
8	Пешеходный туризм	16	6	10	
9	Однодневный пешеходный поход	1	1		
10	Лыжный туризм	7	1	6	
11	Однодневный лыжный поход	1	1		
12	Горные лыжи	8	2	6	
13	Водный туризм	7	1	6	
14	Однодневный водный поход	1	1		
15	Безопасность походов	15	4	11	
16	Туристский бивак	8	1	7	
17	Туристские соревнования	8	4	4	
18	Многодневный поход	1	1		
	Оздоровительный раздел				
19	Общая физическая подготовка	26		26	1.Наблюдение
	Итого:	144 ч.	36 ч.	108 ч.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097556

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026