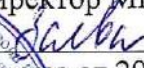


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр внешкольной работы «Новая Авеста»
(МБУ ДО Центр «Новая Авеста»)

Принята на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Протокол от 27.08.2025 г. №1

Утверждаю
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
 Г.П. Заева
Приказ от 29.08.2025 г. № 60-0



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
туристско-краеведческой направленности

**«ЮнТур»
на 2025-2026 учебный год**

Возраст обучающихся: 7 - 10 лет
№ групп: 1, 2

Автор-составитель:
Лыхин Александр Николаевич
Педагог дополнительного образования

г. Екатеринбург, 2025 г.

Содержание:

| | Наименование | стр. |
|---|------------------------------|------|
| 1 | Пояснительная записка | 3 |
| 2 | Цель, задачи программы | 3 |
| 3 | Планируемые результаты | 4 |
| 4 | Содержание программы | 4 |
| 5 | Календарно-тематический план | 8 |
| 6 | Условия реализации программы | 10 |
| 7 | Список литературы | 12 |

1. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа юного туриста».

Направленность рабочей программы - туристско-краеведческая направленность.

Уровень рабочей программы: стартовый

Адресат программы: обучающиеся 7-10 лет.

Количество обучающихся в группе: 8-15 человек.

Объем и срок освоения рабочей программы. 1 год обучения, 144 часа в год.

Периодичность и продолжительность занятий: 1 год обучения - 1 час в неделю - теоретическая подготовка, 3 часа в неделю - учебно-практическое занятие на местности, 1 час равен 45 минутам.

Форма обучения: групповая.

Виды занятий: беседа, теоретические и практические занятия, учебно-практические занятия, командные тренинги по туризму на природе, викторины, праздники. В каникулярные периоды - туристско-краеведческие походы.

Формы подведения результатов: беседа, практическое занятие, открытое занятие, презентация.

Особенности организации образовательной деятельности:

Набор детского коллектива свободный, без учета индивидуальных способностей и уровня подготовки.

Учебный год начинается: с 9 января;

Рабочую программу реализует педагог дополнительного образования.

Рабочая программа «ЮнТур» реализуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

2. Цель и задачи рабочей программы

Цель: обучение детей начальным туристским умениям и навыкам по разным видам туризма.

Задачи:

Обучающие:

- обучение технике пешеходного, горного видов туризма;
- обучение тактике пешеходного, горного, водного, лыжного видов туризма и горных лыж;
- обучение технике ориентирования по карте местности;
- обучение приемам оказания первой медицинской помощи;
- овладение навыками туристского быта.

Развивающие:

- общая и специальная физическая подготовка;
- развитие волевых качеств в условиях непривычных походных ситуаций;
- развитие лидерских качеств.

Воспитательные:

- формирование у детей интереса к путешествиям и познанию родного края;
- формирование навыков культуры общения, сплочение группы;
- воспитание экологического отношения к природе;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни.

3. Планируемые результаты

Планируемые результаты

- **Метапредметные** – формирование интереса к путешествиям и познанию родного края, формирование навыков культуры общения, умений работать в команде, воспитание потребности в здоровом образе жизни, экологическое отношение к природе.

- **Личностные** – положительное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих людей, к ежедневным занятиям физической культурой, развитие мотивации к учению и познанию.

- **Предметные** – приобретение первоначальных туристских навыков по разным видам туризма, знание правил приемов необходимых для безопасного прохождения маршрута, степень сложности которого соответствует программе курса.

4. Содержание программы

Содержание учебного (тематического) плана

Общая подготовка

Тема 1. Вводное занятие

Теория: Цели и задачи клуба юных туристов. Направления деятельности по видам туризма. Требования к членам клуба юных туристов, их права и обязанности. Инструктаж по правилам безопасности в туристском походе, движении по дорогам, проезде на транспорте. Просмотр походных фото и видеоматериалов из архива клуба юных туристов.

Практика: Проведение праздника «Посвящение в туристы».

Тема 2. Значение путешествий в жизни человека

Теория: Путешествия по родному краю - увлекательное занятие, приобщающее юных туристов к бережному отношению к природе, знакомство с особенностями родного края. Формирование физических, трудовых и прикладных навыков и умений, развитие самостоятельности и инициативы, чувства дружбы и ответственности.

Практика: Игра «Поход».

Тема 3. География Свердловской области

Теория: Географическое положение, климат, растительный и животный мир, реки и озера. Наиболее интересные места для проведения походов и экскурсий. Краеведческие наблюдения.

Практика: Определение пород деревьев, кустарников, видов цветов и птиц, встречающихся на маршруте.

Тема 4. Краеведческие наблюдения

Теория: Мероприятия, проводимые во время походов и путешествий по охране природы. «Красная книга» Свердловской области.

Практика: Определение названий растений, животных и птиц, живущих в наших лесах.

Тема 5. Гигиена туриста

Теория: Общие гигиенические требования в походе. Меры по предупреждению потертостей при ходьбе. Требования к одежде и обуви. Питьевой режим.

Практика: Приемы самоконтроля здоровья.

Тема 6. Особенности зимних походов

Теория: Мороз и стужа. Как правильно собраться в зимний поход. Допустимая температура воздуха для занятий в природе. Организация привала. Костер на снегу. Меры против простудных заболеваний и обморожений.

Практика: Приемы оказания первой помощи при обморожении.

Туристский поход

Тема 7. Горный туризм

Теория: Снаряжение для горного туризма – альпинистская система, жумар, восьмерка, карабин, веревочные перила. Основные узлы. Правила обеспечения командной страховкой. Правила пользования альпинистской системой и специальным снаряжением - жумар, карабин спусковое устройство. Вязка узла восьмерка и восьмерка-проводник. Техника подъема, траверса и спуска по наведенным веревочным перилам.

Практика: Обучение навыку пользования альпинистской системой и специальным снаряжением - жумар, карабин, спусковое устройство. Обучение навыку вязки узла восьмерка и восьмерка-проводник. Обучение навыку подъема, траверса и спуска по наведенным веревочным перилам.

Просмотр обучающих видео фильмов.

Тема 8. Спортивное ориентирование

Теория: Карта географическая и топографическая. Условные знаки. Масштаб карты. Устройство компаса и пользование им. Правила ориентирования по карте местности. Контрольный пункт и система отметки. Виды соревнований по ориентированию на местности.

Практика: Обучение умению ориентироваться по карте местности на маршруте: нахождение точки своего стояния, определение сторон горизонта с помощью компаса, определение направления движения, движение по заданному маршруту. Топографические игры.

Просмотр обучающих видео фильмов.

Тема 9. Пешеходный туризм

Теория: Движение в походе - строй, темп, остановки для отдыха. Преодоление естественных препятствий – подъем, спуск и траверс склона. Обеспечение безопасности в походе.

Практика: Обучение навыку движения по пересеченной местности – постановка ног при подъеме и спуске с горы. Обучение навыку прохождения веревочных переправ – параллельные перила, горизонтальный и вертикальный маятник, навесная переправа.

Просмотр обучающих видео фильмов.

Тема 10. Лыжный туризм

Теория: Одежда туриста-лыжника. Снаряжение для лыжного похода. Транспортировка лыж. Лыжные ходы – попеременный, одношажный, двухшажный, бесшажный. Преодоление препятствий – подъем в гору елочкой и лесенкой, техника спуска с горы. Правила организации движения группы на маршруте. Техника движения на лыжах классическим лыжным ходом.

Практика: Просмотр обучающих видео фильмов.

Тема 11. Горные лыжи

Теория: Мир горных лыж. Горнолыжное снаряжение. Горнолыжные центры и горнолыжные трассы, виды подъемников. Безопасность на склоне. Правила пользования подъемниками. Техника торможения на горных лыжах, выполнения поворотов плуг и полуплуг, движения по горнолыжной трассе. Техника безопасного падения.

Практика: Просмотр обучающих видео фильмов.

Тема 12. Водный туризм

Теория: Особенности водного туризма. Снаряжение туриста-водника. Виды туристских судов – каяк, каноэ, катамаран, плот, рафт. Виды препятствий на реке. Слаломный канал. Виды

страховки - командная страховка с берега, с воды, личная само страховка. Посадка и выход из лодки. гребли прямыми, обратными и управляющими гребками. Обучение навыку гребли по прямой.

Практика: Просмотр обучающих видео фильмов.

Тема 13. Безопасность походов

Теория: Кодекс туриста. Безопасность – основное требование ко всем туристским путешествиям. Опасности в туризме, мнимые и действительные: маршрут, снаряжение, путешественник, общество. Особенности многодневных походов. Необходимость дисциплины в походе. Безопасность движения в транспорте и на маршруте. Понятие страховки в туристском походе. Понятие стратегии похода. Стратегические схемы построения маршрутов: линейный, кольцевой, радиальный, смешанный. Их особенности, достоинства и недостатки. Стратегическое значение календарного плана похода. Зависимость стратегии прохождения маршрута от характера похода: возможность пополнения продовольственных запасов в пути, тщательный подбор необходимого снаряжения. Экстремальные ситуации в походе. Возможные пути и способы выхода из них. Разбор и анализ конкретных ситуаций в туристских походах. Особые требования по обеспечению безопасности практических занятий.

Практика: **Техника безопасности при проведении бивачных работ:** техника безопасности при работе с пилой, топором, при заготовке дров. Работа дежурных у костра. Правила сушки обуви и одежды у костра. Правила пожарной безопасности. Техника безопасности при пользовании печкой для обогрева палатки в зимнем походе.

Техника безопасности в пешеходном и лыжном походе, при занятиях спортивным ориентированием: меры предупреждения опасности: внимательное взаимное наблюдение за снаряжением и его подгонкой, за появлением признаков обморожения и зимнем походе. Соблюдение правил и режима движения, правил организации привалов и ночлегов в полевых условиях, рациона питания. Утомление и борьба с ним. Правила поведения заблудившегося в лесу. Сигналы бедствия. Правила безопасности при грозе. Опасности зимних гор. Предупреждение несчастных случаев и травматизма. Обеспечение страховкой при выполнении отдельных технических приемов согласно Руководства для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма составленного В.В. Теплоуховым.

Техника безопасности в горном походе: правила безопасности при лазании по скалам. Приемы и средства страховки на различных формах горного рельефа. Правила безопасности при движении в горах. Назначение спасательных служб в горах.

Техника безопасности в водном походе: опасные факторы водного потока: возможность утопления, переохлаждение организма, возможность получения травмы деталями судна при его перевороте, береговыми предметами, камнями в русле, а также от попадания между судном и берегом, между судном и камнями в русле. Индивидуальное спасательное снаряжение. Виды страховки, страховочное снаряжение в водных походах. Разведка в водном походе. Ориентирование на реке.

Тактика в пешеходном и горном туризме, при занятиях спортивным ориентированием: понятие о тактике похода. Основные тактические приемы организации движения на маршруте: разведка местности, учет метеорологической обстановки при выборе технических приемов движения и преодоления естественных препятствий. Характеристика естественных препятствий, встречающихся на маршрутах связанных с рельефом,

гидросетью, растительностью, опорной поверхностью (грунтом), метеоусловиями. Специфика акклиматизации. Порядок движения в различных природных условиях: в лесных чащах, лесотундре, по травянистым склонам. Организация связи между участниками похода. Оптимальная скорость передвижения с рюкзаками по ровной местности, склонам, лесной чаще. Тактическая разработка линии движения по карте местности.

Тактика в лыжном туризме: основы тактики движения лыжников по открытой местности, в лесу, по склонам, оледенелым участкам. Организация движения, место руководителя и его обязанности. Роль и смена ведущих, способы прокладки лыжни: «карусель» и «малая карусель», режим движения. Распорядок дня. Дистанция при движении, порядок при спуске и подъеме. Место слабых участников. Распределение груза. Организация движения в условиях плохой видимости, при сильном встречном ветре и пониженной температуре. Движение по замерзшим водоемам и рекам.

Тактика в водном туризме: типы рек: равнинные, горно-таежные, горные. Характер питания рек и водный режим. Паводок. Динамика водного потока - простейшие водные структуры - слив, вал, пенная яма, улов, сбойка струй. Естественные препятствия на реке – пережат, шивера, порог, каньон. Искусственные препятствия на реке: мосты, паромные переправы, плотины, рыболовные сооружения, ряжевые стены, молевой сплав. Комплектование экипажей. Место руководителя при движении нескольких судов. Походный порядок судов. Разведка препятствий на реке. Организация страховки с берега и с воды. Выбор линии движения при прохождении участков реки без разведки согласно динамики речного потока.

Оказание помощи руководителю в подготовке и проведении учебно-практических занятий на местности, выполнение обязанностей ведущего или замыкающего во время походов, обучение приемам обеспечения безопасности на учебных занятиях по разным видам туризма. Просмотр обучающих видео фильмов.

Тема 14. Туристское снаряжение

Теория: Личное снаряжение. Значение умения одеваться, обуваться и снаряжаться для похода в зависимости от сезона. Костровое имущество. Ознакомление с имеющимся снаряжением, правилами пользования.

Практика: Просмотр обучающих видео фильмов.

Тема 15. Туристский бивак

Теория: Выбор места для бивака с учетом правил охраны природы. Пилка дров при помощи двуручной и цепочной пилы. Установка и снятие бивака. Уборка территории. Противопожарные меры. Игры в походе.

Практика: Оборудование бивака. Просмотр обучающих видео фильмов.

Тема 16. Туристские соревнования

Теория: Виды туристских соревнований и их особенности. Положение о соревнованиях по виду туризма. Участники соревнований, их права и обязанности. Требование к снаряжению и форме одежды участников. Меры по обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований.

Практика: Участие в соревнованиях по разным видам туризма.

Тема 17. Многодневный поход

Теория: Цель похода. Ознакомление с районом путешествия. Составление плана похода. Подготовка личного снаряжения. Походная постель. Правила укладки рюкзака. Медосмотр участников.

Практика: Формирование меню и списка личного снаряжения.

Досуговый раздел

Тема 18. Тематические мероприятия

Практика: В ходе реализации программы как коллективное творческое дело организовываются и проводятся спортивные семейные праздники, экскурсии.

5. Календарно-тематический план

Группа 1, 2

| Дата | № | Форма занятия | Кол-во часов | | Тема занятия | Форма контроля |
|------------|----|-----------------------------------|--------------|------|---|----------------------------|
| | | | практ | теор | | |
| 10.01.2026 | 1 | Беседа практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Инструктаж по ТБ. Первая доврачебная помощь. Горные лыжи | наблюдение обсуждение |
| 17.01.2026 | 2 | Беседа практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Горные лыжи | наблюдение обсуждение |
| 24.01.2026 | 3 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Горные лыжи | индивидуальная проверка |
| 31.01.2026 | 4 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Горные лыжи | взаимоконтроль |
| 07.02.2026 | 5 | Беседа практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Горные лыжи | наблюдение обсуждение |
| 14.02.2026 | 6 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Горные лыжи | индивидуальная проверка |
| 21.02.2026 | 7 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Горные лыжи | взаимоконтроль |
| 28.02.2026 | 8 | Беседа практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Спортивный семейный праздник | наблюдение обсуждение |
| 07.03.2026 | 9 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Горные лыжи | взаимоконтроль |
| 14.03.2026 | 10 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Горные лыжи | взаимоконтроль |
| 21.03.2026 | 11 | Беседа практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Лыжный туризм | наблюдение обсуждение |
| 28.03.2026 | 12 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Лыжный туризм | взаимоконтроль |
| | 13 | практическое | 3,0 | 1,0 | Безопасность | взаимоконтроль |

| | | | | | | |
|------------|----|-----------------------------|-----|-----|--|----------------------------|
| 04.04.2026 | | занятие | | | походов. Лыжный туризм | |
| 11.04.2026 | 14 | Беседа практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Закрытие лыжного сезона «Биатлон» | наблюдение обсуждение |
| 18.04.2026 | 15 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Водный туризм | индивидуальная проверка |
| 25.04.2026 | 16 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Туристские соревнования. Туристский слет | взаимоконтроль |
| 02.05.2026 | 17 | Беседа практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Водный туризм | наблюдение обсуждение |
| 16.05.2026 | 18 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Водный туризм | индивидуальная проверка |
| 23.05.2026 | 19 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Водный туризм | взаимоконтроль |
| 05.09.2026 | 20 | Беседа практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Урок безопасности Подготовка к реализации профориентационного минимума | наблюдение обсуждение |
| 12.09.2026 | 21 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Горный туризм | индивидуальная проверка |
| 19.09.2026 | 22 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Горный туризм | взаимоконтроль |
| 26.09.2026 | 23 | Беседа практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Горный туризм | наблюдение обсуждение |
| 03.10.2026 | 24 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Соревнование по технике горного туризма | индивидуальная проверка |
| 10.10.2026 | 25 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Экскурсия | взаимоконтроль |
| 17.10.2026 | 26 | Беседа практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Ориентирование | наблюдение обсуждение |
| 24.10.2026 | 27 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Ориентирование | индивидуальная проверка |
| 31.10.2026 | 28 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Соревнования по пешеходному туризму и ориентированию | взаимоконтроль |
| 07.11.2026 | 29 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Веревочный курс Пешеходный туризм | наблюдение обсуждение |

| | | | | | | |
|------------|----|----------------------|------------------|-----------|--|--------------------------|
| 14.11.2026 | 30 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Веревочный курс Пешеходный туризм | индивидуальная проверка |
| 21.11.2026 | 31 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Краеведческие наблюдения | наблюдение обсуждение |
| 28.11.2026 | 32 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Лыжный туризм | самоконтроль |
| 05.12.2026 | 33 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Лыжный туризм | взаимоконтроль |
| 12.12.2026 | 34 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Лыжный туризм | наблюдение обсуждение |
| 19.12.2026 | 35 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Лыжный туризм | самоконтроль |
| 26.12.2026 | 36 | практическое занятие | 3,0 | 1,0 | Безопасность походов. Лыжный туризм | взаимоконтроль |
| | | | 108 | 36 | | |
| | | | 144 часов | | | |

6. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение программы

1. Снаряжение

| Вид туризма | Перечень инвентаря и снаряжения | Кол-во на 12 человек |
|----------------------------|---------------------------------|----------------------|
| Пешеходный и горный туризм | альпинистская веревка | 300 м |
| | страховочная система | 12 шт. |
| | восьмерка | 12 шт. |
| | жумар | 12 шт. |
| | карабин | 30 шт. |
| Водный туризм | каска | 12 шт. |
| | катамаран 2-х местный | 1 шт. |
| | катамаран 4-х местный | 1 шт. |
| | каajak | 2 шт. |
| | байдарка | 1 шт. |
| | весло байдарочное | 4 шт. |
| | весло канойное | 6 шт. |
| каска | 12 шт. | |
| Лыжный туризм | спасательный жилет | 12 шт. |
| | палатка «Зима» | 2 шт. |
| | печка туристская | 2 шт. |
| | лыжи туристские | 12 пар |
| Спортивное | палки лыжные | 12 пар |
| | компас | 12 шт. |
| | контрольный пункт | 12 шт. |
| | набор спортивных карт | 2 шт. |
| | GPS-навигатор | |

| | | |
|-----------------------|--|---|
| ориентирование | | |
| Горные лыжи | горные лыжи горнолыжные ботинки | 12 пар 12 пар |
| Бивачное оборудование | палатка 4-х местная рюкзак групповой тент пила топор котлы газовая горелка фотоаппарат видеокамера | 4 шт. 12 шт. 2 шт. 1 шт. 1 шт. 1 комплект 1 шт. 1 шт. 1 шт. |

2. Состав медицинской аптечки

| Наименование | Кол-во | Применение |
|------------------------|--------|--------------------------------|
| бинты стерильные | 6 уп. | перевязочный материал |
| вата | 100г | |
| бинт эластичный | 2 рул. | при растяжениях, вывихах |
| лейкопластырь | 2 рул. | для закрепления повязок |
| бактерицидный пластырь | 2 уп. | для дезинфекции ран |
| перекись водорода | 1 шт. | для первичной обработки ран |
| зеленка | 1 шт. | для дезинфекции ран |
| марганцовка | 1 шт. | обеззараживающее |
| жгут | 1 шт. | для остановки кровотечения |
| термометр | 1 шт. | для измерения температуры тела |
| ножницы | 1 шт. | |
| пантенол | 1 шт. | от ожогов и ран |
| спасатель | 1 шт. | мазь для заживления ран |
| нашатырный спирт | 4 амп. | для выведения из обморока |
| лоперамид | 2 уп. | укрепляющее |
| супрастин | 1 уп. | противоаллергическое |
| кетанов | 1 уп. | обезболивающее |
| гексорал аэрозоль | 1 шт. | от боли в горле |
| панадол детский | 1 шт. | жаропонижающее |
| фурацилин | 2 уп. | для полоскания |
| зубные капли | 1 шт. | от зубной боли |
| финалгон | 1 уп. | мазь для растираний |

3. Состав ремонтного набора

| Наименование | Кол-во | Наименование | Кол-во |
|----------------------|---------|----------------|--------|
| Нитки капроновые | 1 рул. | Пуговицы | 10 шт. |
| Нитки х/б | 1 рул. | Изолента | 1 рул. |
| Иголки | 1 набор | Гвозди, шурупы | 10 шт. |
| Наперсток | 1 шт. | Шило | 1 шт. |
| Ножницы | 1 шт. | Отвертка | 1 шт. |
| Тесьма | 1 рулон | Пассатижи | 1 шт. |
| Клей "Момент" | 1 уп. | Булавки | 20 шт. |
| Заплаточный материал | неогр. | Проволока | 1 м |

4. Наглядные и раздаточные пособия:

Методическое обеспечение:

- методические пособия;
- Интернет-ресурсы;
- географические карты Урала, России;
- учебно-методические плакаты;
- учебные видеофильмы.

Кадровое обеспечение

В реализации программы участвует педагог дополнительного образования.

7. Список литературы

1. Аппенянский А.И. Рекреалогия: тренировочный процесс в активном туризме. – М.: Советский спорт, 2006.
2. Алексеев А.В. Преодолей себя! Психологическая подготовка в спорте. – Ростов-на-Дону.: Феникс, 2006.
3. Биржаков М.Б., Казаков Н.П. Безопасность в туризме. – СПб.: Издательский дом Герда, 2007.
4. Крюков С. Гребной слалом. Подготовка спортсменов. – М.: Эльф ИПР, 2004.
5. Линчевский Э.Э., Федотов Ю.Н. Типология и психология туризма. – М.: Советский спорт, 2008.

Список рекомендуемой литературы для обучающихся

1. Ильин А. А. Книга, которая спасет вам жизнь. – М.: Эксмо, 2014.
2. Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. М.: - Советский спорт, 2004.

Электронные ресурсы:

<http://www.mon.gov.ru> официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации
<http://www.edu.ru> ; федеральный портал "Российское образование"
информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам"
<http://window.edu.ru> - федеральный центр информационно-образовательных ресурсов
<http://www.irro.ru/> «Институт развития образования» (ИРО)
<http://екатеринбург.рф/> Министерство общего и профессионального образования Свердловской области
<http://www.minobraz.ru> Управление по надзору и контролю в сфере образования
<http://www.expo2020.ru/> Муниципальное учреждение информационно-методический центр "Екатеринбургский Дом Учителя"
<http://www.imc-eduekb.ru> МБУ Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних "Диалог"
<http://dialog-eduekb.ru/> МБОУ ДОД Дворец творчества детей и молодежи "Одаренность и технологии"
<http://www.gifted.ru> Уральский Школьный Портал Новый информационный ресурс
<http://www.Ural-Yeltsin.ru> Уральский Центр Б.Н.Ельцина
<http://www.eimc.ru/pravo/> Дискуссионный клуб Минобрнауки России
<http://www.prosv.ru> Издательство «Просвещение».
<http://1september.ru/> Издательский дом «Первое сентября» <http://www.openclass.ru/node>
интернет портал Открытый класс. Сетевые образовательные сообщества.
<http://pedsovet.org/> Педсовет. Всероссийский интернет центр.

<http://www.it-n.ru/> Сеть творческих учителей: официальный сайт
<http://festival.1september.ru/> Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»
<http://talant.spb.ru> Созидание талантов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097556

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026