

Принята на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Протокол от 29.08.2024 г. №1

Утверждаю
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П. Заева
Приказ от 30.08.2024 г. № 60-0



**Календарно-тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Школа юного туриста»
1 года обучения**

Дата	№	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
4.09.2024	1	беседа	0,5	0,5	Урок безопасности Подготовка к реализации профорориентационно го минимума	наблюдение обсуждение
6.09.2024	2	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
7.09.2024	3	практическое занятие	4		Горный туризм	индивидуальная проверка
11.09.2024	4	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
13.09.2024	5	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
14.09.2024	6	практическое занятие	4		Горный туризм	индивидуальная проверка
18.09.2024	7	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
20.09.2024	8	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
21.09.2024	9	практическое занятие	4		Соревнование по технике горного туризма	взаимоконтроль
25.09.2024	10	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
27.09.2024	11	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
28.09.2024	12	практическое занятие	4		Экскурсия	взаимоконтроль
2.10.2024	13	практическое занятие	0,5	0,5	Спортивные игры. Общая физическая	взаимоконтроль

					подготовка	
4.10.2024	14	беседа	0,5	0,5	Ориентирование.	наблюдение обсуждение
5.10.2024	15	практическое занятие	4		Ориентирование	индивидуальная проверка
9.10.2024	16	практическое занятие	0,5	0,5	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
11.10.2024	17	беседа	0,5	0,5	Пешеходный туризм и Ориентирование	наблюдение обсуждение
12.10.2024	18	практическое занятие	4		Ориентирование	индивидуальная проверка
16.10.2024	19	практическое занятие	0,5	0,5	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
18.10.2024	20	беседа	0,5	0,5	Пешеходный туризм и Ориентирование	наблюдение обсуждение
19.10.2024	21	практическое занятие	4		Соревнования по пешеходному туризму и ориентированию	индивидуальная проверка
23.10.2024	22	практическое занятие	0,5	0,5	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
25.10.2024	23	беседа	0,5	0,5	Пешеходный туризм	наблюдение обсуждение
26.10.2024	24	практическое занятие	4		Веревочный курс Пешеходный туризм	индивидуальная проверка
30.10.2024	25	практическое занятие	0,5	0,5	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
1.11.2024	26	беседа	0,5	0,5	Пешеходный туризм	наблюдение обсуждение
2.11.2024	27	практическое занятие	4		Пешеходный туризм	индивидуальная проверка
6.11.2024	28	практическое занятие	5		Поход выходного дня	взаимоконтроль
9.11.2024	29	практическое занятие		1	Видео фестиваль	наблюдение обсуждение
13.11.2024	30	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
15.11.2024	31	практическое занятие	0,5	0,5	Краеведческие наблюдения	наблюдение обсуждение
16.11.2024	32	практическое занятие	4		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
20.11.2024	33	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль

22.11.2024	34	практическое занятие	0,5	0,5	Туристский бивак	наблюдение обсуждение
23.11.2024	35	практическое занятие	4		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
27.11.2024	36	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
29.11.2024	37	практическое занятие	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
30.11.2024	38	практическое занятие	4		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
4.12.2024	39	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
6.12.2024	40	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
7.12.2024	41	практическое занятие	4		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
11.12.2024	42	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
13.12.2024	43	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
14.12.2024	44	практическое занятие	4		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
18.12.2024	45	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
20.12.2024	46	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
21.12.2024	47	практическое занятие	4		Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
25.12.2024	48	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
27.12.2024	49	беседа	0,5	0,5	Первая доврачебная помощь	наблюдение обсуждение
28.12.2024	50	практическое занятие	4		Праздник «Искры новогоднего костра»	самоконтроль
11.01.2025	51	практическое занятие	6		Поход выходного дня	взаимоконтроль
15.01.2025	52	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
17.01.2025	53	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение

18.01.2025	54	практическое занятие	4		Безопасность походов. Горные лыжи	наблюдение обсуждение
22.01.2025	55	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
24.01.2025	56	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
25.01.2025	57	практическое занятие	4		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
29.01.2025	58	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
31.01.2025	59	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
01.02.2025	60	практическое занятие	4		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
05.02.2025	61	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
07.02.2025	62	беседа	0,5	0,5	Туристский бивак	наблюдение обсуждение
08.02.2025	63	практическое занятие	4		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
12.02.2025	64	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
14.02.2025	65	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
15.02.2025	63	практическое занятие	4		Спортивный семейный праздник	индивидуальная проверка
19.02.2025	64	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
21.02.2025	65	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
22.02.2025	66	практическое занятие	4		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
26.02.2025	67	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
28.02.2025	68	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
01.03.2025	69	практическое занятие	4		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
05.03.2025	70	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая	взаимоконтроль

					подготовка	
07.03.2025	71	беседа	0,5	0,5	История развития детско-юношеского туризма	наблюдение обсуждение
12.03.2025	72	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
14.03.2025	73	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
15.03.2025	74	практическое занятие	4		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
19.03.2025	75	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
21.03.2025	76	беседа	0,5	0,5	География Урала	наблюдение обсуждение
22.03.2025	77	практическое занятие	4		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
26.03.2025	78	практическое занятие	6		Поход выходного дня	взаимоконтроль
02.04.2025	79	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
04.04.2025	80	беседа	0,5	0,5	Туристские соревнования	наблюдение обсуждение
05.04.2025	81	практическое занятие	4		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
09.04.2025	82	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
11.04.2025	83	беседа	0,5	0,5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
12.04.2025	84	практическое занятие	4		Закрытие лыжного сезона «Биатлон»	самоконтроль
16.04.2025	85	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
18.04.2025	86	беседа	0,5	0,5	Туристское снаряжение	наблюдение обсуждение
19.04.2025	87	практическое занятие	4		Безопасность походов. Водный туризм	самоконтроль
23.04.2025	88	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
25.04.2025	89	беседа	0,5	0,5	Туристские соревнования. Туристский слет	наблюдение обсуждение

26.04.2025	90	практическое занятие	4		Туристские соревнования. Туристский слет	самоконтроль
30.04.2025	91	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
02.05.2025	92	беседа	0,5	0,5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
03.05.2025	93	практическое занятие	4		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
07.05.2025	94	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
10.05.2025	95	практическое занятие	4		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
14.05.2025	96	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
16.05.2025	97	беседа	0,5	0,5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
17.05.2025	98	практическое занятие	4		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
21.05.2025	99	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
23.05.2025	100	беседа	0,5	0,5	Многодневный поход	наблюдение обсуждение
24.05.2025	101	практическое занятие	4		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
28.05.2025	102	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
30.05.2025	103	беседа		1	Подведение итогов	наблюдение обсуждение
			189	27		
			216 часов			

**Календарно-тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Школа юного туриста»
2 год обучения**

Дата	№	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
05.09.2024	1	беседа	0,5	0,5	Урок безопасности. Подготовка к реализации профориентационного минимума	наблюдение обсуждение
06.09.2024	2	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
08.09.2024	3	практическое занятие	6	2	Горный туризм	индивидуальная проверка
12.09.2024	4	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
13.09.2024	5	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
19.09.2024	6	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
20.09.2024	7	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
22.09.2024	9	практическое занятие	6	2	Горный туризм	самоконтроль
26.09.2024	10	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
27.09.2024	11	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
03.10.2024	12	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
04.10.2024	13	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
06.10.2024	14	практическое занятие	6	2	Горный туризм	самоконтроль
10.10.2024	15	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
11.10.2024	16	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
17.10.2024	17	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
18.10.2024	18	беседа	0,5	0,5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
20.10.2024	19	практическое занятие	6	2	Соревнование по технике горного туризма	взаимоконтроль
24.10.2024	20	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
25.10.2024	21	беседа	0,5	0,5	Пешеходный туризм и Ориентирование	наблюдение обсуждение
31.10.2024	22	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
01.11.2024	23	беседа	0,5	0,5	Пешеходный туризм и Ориентирование	наблюдение обсуждение
03.11.2024	24	практическое занятие	6	2	Пешеходный туризм и Ориентирование	индивидуальная проверка

08.11.2024	25	практическое занятие	8		Поход выходного дня	взаимо контроль
14.11.2024	26	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
15.11.2024	27	практическое занятие	0,5	0,5	Туристский поход	наблюдение обсуждение
17.11.2024	28	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Пешеходный туризм и Ориентирование	самоконтроль
21.11.2024	29	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
22.11.2024	30	практическое занятие	0,5	0,5	Туристский бивак	наблюдение обсуждение
28.11.2024	31	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
29.11.2024	32	практическое занятие	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
01.12.2024	33	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
05.12.2024	34	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
06.12.2024	35	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
12.12.2024	35	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
13.12.2024	36	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
15.12.2024	37	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
19.12.2024	38	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
20.12.2024	39	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
26.12.2024	40	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
27.12.2024	41	беседа	0,5	0,5	Однодневный лыжный поход	наблюдение обсуждение
29.12.2024	42	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Лыжный туризм	самоконтроль
30.12.2024	43	практическое занятие	2		Спортивный праздник «Новогодняя хоккейная лига»	самоконтроль
12.01.2025	44	практическое занятие	8		Поход выходного дня	наблюдение обсуждение
16.01.2025	45	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
17.01.2025	46	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
23.01.2025	47	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
24.01.2025	48	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение

						обсуждение
26.01.2025		практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
30.01.2025	50	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
31.01.2025	51	беседа	0,5	0,5	Техника безопасности в лыжном походе	наблюдение обсуждение
06.02.2025	52	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
07.02.2025	53	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
09.02.2025	54	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
13.02.2025	55	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
14.02.2025	56	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
20.02.2025	57	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
21.02.2025	58	беседа	0,5	0,5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
23.02.2025	59	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
27.02.2025	60	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
28.02.2025	61	беседа	0,5	0,5	Туристские соревнования	наблюдение обсуждение
06.03.2025	62	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
09.03.2025	63	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Соревнования по технике горных лыж	индивидуальная проверка
13.03.2025	64	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
14.03.2025	65	беседа	0,5	0,5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
20.03.2025	66	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
21.03.2025	67	беседа	0,5	0,5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
23.03.2025	68	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
27.03.2025	69	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
28.03.2025	70	беседа	0,5	0,5	Первая доврачебная помощь	наблюдение обсуждение
03.04.2025	71	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
04.04.2025	72	беседа	0,5	0,5	Техника безопасности в лыжном походе	наблюдение обсуждение
06.04.2025	73	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Пешеходный	самоконтроль

					туризм	
10.04.2025	74	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
11.04.2025	75	беседа	0,5	0,5	Туристское снаряжение	наблюдение обсуждение
17.04.2025	76	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
18.04.2025	77	беседа	0,5	0,5	Туристские соревнования. Туристский слет	наблюдение обсуждение
20.04.2025	78	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
24.04.2025	79	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
25.04.2025	80	беседа	0,5	0,5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
04.05.2025	81	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
15.05.2025	82	практическое занятие	0,5	0,5	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
16.05.2025	83	беседа	0,5	0,5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
18.05.2025	84	практическое занятие	6		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
22.05.2025	85	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
23.05.2025	86	беседа	0,5	0,5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
29.05.2025	87	практическое занятие	1		Подведение итогов года	обсуждение
			199	29		
			228 часов			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097556

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026