

Принята на заседании
Педагогического совета
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Протокол от 29.08.2024 г. №1

Утверждаю
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П. Заева
Приказ от 30.08.2024 г. № 60-0



**Календарно-тематический план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Школа туризма»
1 год обучения**

Дата	№	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
04.09.2024	1	беседа	0,5	0,5	Урок безопасности Подготовка к реализации профориентационного минимума	наблюдение обсуждение
05.09.2024	2	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
11.09.2024	3	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
12.09.2024	4	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
15.09.2024	5	практическое занятие	6	2	Горный туризм	индивидуальная проверка
18.09.2024	6	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
19.09.2024	7	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
25.09.2024	8	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
26.09.2024	9	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
29.09.2024	10	практическое занятие	6	2	Горный туризм	индивидуальная проверка
02.10.2024	11	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
03.10.2024	12	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
09.10.2024	13	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
10.10.2024	14	практическое занятие	1		Кросс. Общая Физическая подготовка	индивидуальная проверка
13.10.2024	15	практическое	7	1	Горный туризм	индивидуальная

		занятие			Первая доврачебная помощь	проверка
16.10.2024	16	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
17.10.2024	17	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
23.10.2024	18	практическое занятие	2		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
24.10.2024	19	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
27.10.2024	20	практическое занятие	6	2	Горный туризм Первая доврачебная помощь	индивидуальная проверка
30.10.2024	21	практическое занятие	2		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
31.10.2024	22	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
10.11.2024	23	практическое занятие	8		Поход выходного дня	индивидуальная проверка
13.11.2024	24	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
14.11.2024	25	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
20.11.2024	26	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
21.11.2024	27	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
24.11.2024	28	практическое занятие	7	1	Спортивное ориентирование.	взаимоконтроль
27.11.2024	29	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
28.11.2024	30	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
04.12.2024	31	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
05.12.2024	32	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
08.12.2024	33	практическое занятие	7	1	Спортивное ориентирование.	взаимоконтроль
11.12.2024	34	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
12.12.2024	35	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
18.12.2024	36	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
19.12.2024	37	практическое	1		Кросс. Общая	индивидуальная

		занятие			физическая подготовка	проверка
22.12.2024	38	практическое занятие	7	1	Безопасность походов. Лыжный туризм	контрольная работа
25.12.2024	39	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
26.12.2024	40	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
30.12.2024	41	практическое занятие	2		Новогодняя хоккейная лига	взаимоконтроль
10.01.2025	42	практическое занятие	8		Поход выходного дня	индивидуальная проверка
15.01.2025	43	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
16.01.2025	44	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
19.01.2025	45	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
22.01.2025	46	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
23.01.2025	47	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
29.01.2025	48	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
30.01.2025	49	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
02.02.2025	49	практическое занятие	7	1	Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
05.02.2025	50	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
06.02.2025	51	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
12.02.2025	52	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
13.02.2025	53	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
16.02.2025	54	практическое занятие	6,5	1,5	Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
19.02.2025	55	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
20.02.2025	56	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
26.02.2025	57	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
27.02.2025	58	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
02.03.2025	59	практическое занятие	7	1	Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка

05.03.2025	60	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
06.03.2025	61	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
12.03.2025	62	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
13.03.2025	63	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
16.03.2025	64	практическое занятие	7	1	Пешеходный туризм. Туристские соревнования	индивидуальная проверка
19.03.2025	65	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
20.03.2025	66	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
26.03.2025	67	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
27.03.2024	68	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
30.03.2025	69	практическое занятие	7	1	Пешеходный туризм. Туристские соревнования	индивидуальная проверка
02.04.2025	70	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
03.04.2025	71	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
09.04.2025	72	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
10.04.2025	73	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
13.04.2025	74	практическое занятие	8		Поход выходного дня	индивидуальная проверка
16.04.2025	75	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
17.04.2025	76	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
23.04.2025	77	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
24.04.2025	78	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
27.04.2025	79	практическое занятие	7	1	Безопасность походов.	самоконтроль
30.04.2025	80	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
07.05.2025	81	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая	взаимоконтроль

					подготовка	
08.05.2025	82	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
11.05.2025	83	практическое занятие	7	1	Безопасность походов.	самоконтроль
14.05.2025	82	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
15.05.2025	83	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
21.05.2025	84	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
22.05.2025	85	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
25.05.2025	86	практическое занятие	7	1	Безопасность походов.	самоконтроль
28.05.2025	87	практическое занятие	2		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимоконтроль
29.05.2025	88	практическое занятие	1		Подведение итогов года	обсуждение
Итого:			207	21		
			228 часов			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097556

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026