

Принята на заседании  
Педагогического совета  
От 30.05.2022г.  
Протокол №4



Утверждаю  
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»  
Г.П. Заева  
Приказ № 34-0\_ от 31.05.2022г.

**Учебный тематический план  
дополнительной общеобразовательной программы  
«Я учусь владеть собой»**

**Учебный (тематический) план  
Базовый уровень**

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	В т.ч. теория	В т.ч. практика	формы контроля
1	Такие разные настроения. Инструктаж по ТБ в Центре.	8	2	6	входная диагностика, проективные методы
2	Управляем своим настроением.	6	-	6	метод наблюдения
3	Как стать уверенным в себе?	8	1	7	рефлексивные методы
4	Как делать выбор?	6	1	5	метод наблюдения
5	Как добиваться успеха?	10	2	8	рефлексивные методы
6	Трудное слово «нет».	8	1	7	рефлексивные методы, наблюдение
7	Чем мы отличаемся друг от друга?	8	2	6	метод наблюдения
8	Учимся говорить себе «стоп».	8	1	7	метод наблюдения
9	Как победить свой страх?	8	1	7	проективные методы
10	Чему мы научились?	2	-	2	рефлексивные методы, итоговая диагностика
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>11</b>	<b>61</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587331

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 26.09.2022 по 26.09.2023