

Принята на заседании  
Педагогического совета  
От 30.05.2022г.  
Протокол №4



Утверждаю  
Директор МБУ ДО Центр «Новая Авеста»  
Г.П. Заева  
Приказ № 34-0\_ от 31.05.2022г.

## Учебный тематический план дополнительной общеобразовательной программы «Школа туризма»

### Учебный (тематический) план 1 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	<b>Общая подготовка</b>				1. Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория)
1	Вводное занятие	1	1		
2	География Урала	8	1	7	
3	История развития детско-юношеского туризма	1	1		
4	Первая доврачебная помощь	2	1	1	
5	Отчет о походе	1	1		
	<b>Туристский поход</b>				1. Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория) 3. Соревнования по видам туризма (практика)
6	Горный туризм	16	2	14	
7	Спортивное ориентирование	16	2	14	
8	Пешеходный туризм	23	2	21	
9	Однодневный пешеходный поход	1	1		
10	Лыжный туризм	7	1	6	
11	Однодневный лыжный поход	1	1		
12	Горные лыжи	8	1	7	
13	Водный туризм	7	1	6	
14	Однодневный водный поход	1	1		
15	Безопасность походов	18		18	
16	Туристский бивак	8	1	7	
17	Туристские соревнования	16	2	14	
18	Многодневный поход	1	1		
	<b>Оздоровительный раздел</b>				1. Наблюдение
19	Общая физическая подготовка	72		72	
	<b>Досуговый раздел</b>				1. Наблюдение
20	Тематические мероприятия	8		8	
	<b>Итого:</b>	<b>216 ч.</b>	<b>21 ч.</b>	<b>195 ч.</b>	

## Учебный (тематический) план 2 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	<b>Общая подготовка</b>				
1	Вводное занятие	1	1		1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория)
2	Краеведение	8	1	7	
3	Первая доврачебная помощь	2	1	1	
4	Отчет о походе	1	1		
	<b>Туристский поход</b>				
5	Горный туризм	16	2	14	1.Наблюдение (практика) 2. Опрос (теория) 3.Соревнования по видам туризма (практика)
6	Спортивное ориентирование	16	2	14	
7	Пешеходный туризм	23	2	21	
8	Двухдневный пешеходный поход	1	1		
9	Лыжный туризм	7	1	6	
10	Двухдневный лыжный поход	1	1		
11	Горные лыжи	8	1	7	
12	Водный туризм	7	1	6	
13	Двухдневный водный поход	1	1		
14	Безопасность походов	19		19	
15	Туристский бивак	8	1	7	
16	Туристские соревнования	16	2	14	
17	Многодневный поход	1	1		
	<b>Оздоровительный раздел</b>				
18	Общая физическая подготовка	72		72	1.Наблюдение
	<b>Досуговый раздел</b>				
19	Тематические мероприятия	8		8	1.Наблюдение
	<b>Итого:</b>	<b>216 ч.</b>	<b>21 ч.</b>	<b>195 ч.</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587331

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 26.09.2022 по 26.09.2023