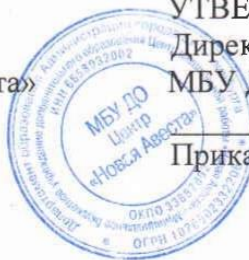


ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
протокол № 1
от 30.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П.Заева
Приказ № 47-О от 30.08.2022г.



**Календарный (тематический) план
дополнительной общеобразовательной программы
«Школа юного туриста»
1 года обучения**

Дата	№ п/п	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
сентябрь	1	беседа	0.5	0.5	Вводное занятие. Урок безопасности	наблюдение обсуждение
	2	практическое занятие	5		Горный туризм	само контроль
	3	беседа	0.5	0.5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
	4	практическое занятие	5		Горный туризм	само контроль
октябрь	5	беседа	0.5	0.5	Соревнования по технике горного туризма	наблюдение обсуждение
	6	практическое занятие	5		Горный туризм	само контроль
	7	беседа	0.5	0.5	Безопасность походов	наблюдение обсуждение
	8	практическое занятие	5		Соревнования по технике горного туризма	индивидуальная проверка
	9	беседа	0.5	0.5	Спортивное ориентирование	наблюдение обсуждение
	10	практическое занятие	5		Спортивное ориентирование	взаимо контроль
	11	беседа	0.5	0.5	Спортивное ориентирование	наблюдение обсуждение
	12	практическое занятие	5		Спортивное ориентирование	взаимо контроль
	13	практическое занятие	6		Тематическое мероприятие	наблюдение обсуждение
ноябрь	14	дистант	0.5	0.5	Спортивное ориентирование	взаимо контроль
	15	практическое занятие	5		Спортивное ориентирование	взаимо контроль
	16	дистант	0.5	0.5	Соревнования по спортивному ориентированию	наблюдение обсуждение
	17	практическое	5		Спортивное	индивидуальная

		занятие			ориентирование	проверка
	18	дистант	0.5	0.5	Краеведческие наблюдения	наблюдение обсуждение
	19	практическое занятие	5		Безопасность походов. Лыжный туризм	взаимо контроль
	20	дистант	0.5	0.5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
	21	практическое занятие	5		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
декабрь	22	беседа	0.5	0.5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
	23	практическое занятие	5		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
	24	беседа	0.5	0.5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
	25	практическое занятие	5		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
	26	беседа	0.5	0.5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
	27	практическое занятие	5		Безопасность походов. Лыжный туризм	само контроль
	28	беседа	0.5	0.5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
	29	практическое занятие	5		Безопасность походов. Лыжный туризм	само контроль
январь	30	беседа	0.5	0.5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
	31	практическое занятие	5		Безопасность походов. Лыжный туризм	само контроль
	32	беседа	0.5	0.5	Лыжный туризм	взаимо контроль
	33	практическое занятие	5		Безопасность походов. Лыжный туризм	взаимо контроль
	34	беседа	0.5	0.5	Гигиена туриста	наблюдение обсуждение
	35	практическое занятие	5		Безопасность походов. Лыжный туризм	само контроль
	36	беседа	0.5	0.5	Лыжный туризм	взаимо контроль
	37	практическое занятие	6		Тематическое мероприятие	наблюдение обсуждение
февраль	38	беседа	0.5	0.5	Особенности зимних походов	наблюдение обсуждение
	39	практическое занятие	5		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
	40	беседа	0.5	0.5	Значение путешествий в жизни человека	наблюдение обсуждение
	41	практическое занятие	5		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
	42	беседа	0.5	0.5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
	43	практическое	5		Безопасность походов.	индивидуальная

		занятие			Горные лыжи	проверка
	44	беседа	0.5	0.5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
	45	практическое занятие	5		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
март	46	беседа	0.5	0.5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
	47	практическое занятие	5		Пешеходный туризм	само контроль
	48	беседа	0.5	0.5	География Свердловской области	наблюдение обсуждение
	49	практическое занятие	5		Пешеходный туризм	само контроль
	50	беседа	0.5	0.5	Туристский бивак	наблюдение обсуждение
	51	практическое занятие	5		Пешеходный туризм	индивидуальная проверка
	52	практическое занятие	6		Тематическое мероприятие	наблюдение обсуждение
апрель	53	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
	54	практическое занятие	5		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
	55	беседа	0.5	0.5	Туристское снаряжение	наблюдение обсуждение
	56	практическое занятие	5		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
	57	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
	58	практическое занятие	5		Безопасность походов. Водный туризм	контрольная работа
	59	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
	60	практическое занятие	5		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
	61	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
май	62	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
	63	практическое занятие	5		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
	64	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
	65	практическое занятие	5		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
	66	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
	67	практическое занятие	5		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
	68	беседа	0.5	0.5	Многодневный поход	наблюдение обсуждение

	69	практическое занятие	5		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
--	----	----------------------	---	--	-------------------------------------	-------------------------

2 года обучения

Дата	№ п/п	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
сентябрь	1	беседа	0.5	0.5	Вводное занятие. Урок безопасности	наблюдение обсуждение
	2	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	3	беседа	0.5	0.5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
	4	практическое занятие	6		Горный туризм	индивидуальная проверка
	5	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	6	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	7	беседа	0.5	0.5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
	8	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	9	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	10	беседа	0.5	0.5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
	11	практическое занятие	6		Горный туризм	само контроль
	12	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	13	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	14	беседа	0.5	0.5	Горный туризм	наблюдение обсуждение
	15	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
октябрь	16	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	17	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	18	беседа	0.5	0.5	Соревнования по технике горного туризма	наблюдение обсуждение

	19	практическое занятие	6		Соревнования по технике горного туризма	индивидуальная проверка
	20	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	21	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	22	беседа	0.5	0.5	Спортивное ориентирование	наблюдение обсуждение
	23	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	24	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	25	беседа	0.5	0.5	Спортивное ориентирование	наблюдение обсуждение
	26	практическое занятие	6		Спортивное ориентирование	взаимо контроль
	27	практическое занятие	0.5	0.5	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	28	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	29	дистант	0.5	0.5	Спортивное ориентирование	наблюдение обсуждение
	30	практическое занятие	6		Тематическое мероприятие	наблюдение обсуждение
ноябрь	31	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	32	дистант	0.5	0.5	Соревнования по спортивному ориентированию	наблюдение обсуждение
	33	практическое занятие	6		Соревнования по спортивному ориентированию	индивидуальная проверка
	34	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	35	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	36	дистант	0.5	0.5	Краеведческие наблюдения	наблюдение обсуждение
	37	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	38	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	39	дистант	0.5	0.5	Туристский бивак	наблюдение обсуждение
	40	практическое занятие	6		Безопасность походов.	само контроль

					Лыжный туризм	
	41	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	42	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	43	дистант	0.5	0.5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
декабрь	44	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	45	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	46	беседа	0.5	0.5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
	47	практическое занятие	6		Безопасность походов. Лыжный туризм	само контроль
	48	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	49	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	50	беседа	0.5	0.5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
	51	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	52	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	53	беседа	0.5	0.5	Лыжный туризм	наблюдение обсуждение
	54	практическое занятие	6		Безопасность походов. Лыжный туризм	само контроль
	55	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	56	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	57	беседа	0.5	0.5	География Свердловской области	наблюдение обсуждение
январь	58	практическое занятие	8		Тематическое мероприятие	наблюдение обсуждение
	59	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	60	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	61	беседа	0.5	0.5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
	62	практическое	1		Спортивные игры.	взаимо

		занятие			Общая физическая подготовка	контроль
	63	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	64	беседа	0.5	0.5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
	65	практическое занятие	6		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
	66	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	67	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	68	беседа	0.5	0.5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
февраль	69	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	70	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	71	беседа	0.5	0.5	Туристский бивак	наблюдение обсуждение
	72	практическое занятие	6		Безопасность походов. Горные лыжи	Индивидуальная проверка
	73	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	74	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	75	беседа	0.5	0.5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
	76	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	77	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	78	беседа	0.5	0.5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
	79	практическое занятие	6		Безопасность походов. Горные лыжи	само контроль
	80	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	81	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	82	беседа	0.5	0.5	Горные лыжи	наблюдение обсуждение
март	83	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль

	84	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	85	беседа	0.5	0.5	Великие путешественники	наблюдение обсуждение
	86	практическое занятие	6		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
	87	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	88	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	89	беседа	0.5	0.5	Великие путешественники	наблюдение обсуждение
	90	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	91	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	92	беседа	0.5	0.5	Первая доврачебная помощь	наблюдение обсуждение
	93	практическое занятие	6		Пешеходный туризм	само контроль
	94	практическое занятие	3		Тематическое мероприятие	наблюдение обсуждение
	95	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
апрель	96	беседа	0.5	0.5	Первая доврачебная помощь	наблюдение обсуждение
	97	практическое занятие	6		Пешеходный туризм	само контроль
	98	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	99	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	100	беседа	0.5	0.5	Туристское снаряжение	наблюдение обсуждение
	101	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	102	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	103	беседа	0.5	0.5	Туристские соревнования. Туристский слет	наблюдение обсуждение
	104	практическое занятие	6		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
	105	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физ. подготовка	взаимо контроль
	106	практическое	1		Кросс. Общая	индивидуальная

		занятие			физическая подготовка	проверка
	107	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
	108	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	109	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	110	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
май	111	практическое занятие	6		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
	112	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	113	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	114	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
	115	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	116	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	117	беседа	0.5	0.5	Водный туризм	наблюдение обсуждение
	118	практическое занятие	6		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
	119	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	120	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	121	беседа	0.5	0.5	Многодневный поход	наблюдение обсуждение
	122	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	123	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	124	беседа	0.5	0.5	Безопасность походов	наблюдение обсуждение

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587331

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 26.09.2022 по 26.09.2023