

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
протокол № 1
от 30.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П.Заева
Приказ № 47-О от 30.08.2022г.



**Календарный (тематический) план
дополнительной общеобразовательной программы
«Школа туризма»**

1 года обучения

Дата	№ п/п	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
сентябрь	1	беседа	0.5	0.5	Вводное занятие. Урок безопасности	наблюдение обсуждение
	2	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	3	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	4	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	5	практическое занятие	6	2	Горный туризм	инд. проверка
	6	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	7	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	8	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	9	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	10	практическое занятие	6	2	Горный туризм	инд. проверка
	11	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
октябрь	12	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	13	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль

	14	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	15	практическое занятие	6	2	Горный туризм Первая доврачебная помощь	инд. проверка
	16	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	17	практическое занятие	1		Кросс. Общая Физическая подготовка	инд. проверка
	18	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	19	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	20	практическое занятие	6	2	Горный туризм Первая доврачебная помощь	инд. проверка
	21	практическое занятие	2		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
ноябрь	22	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	23	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	24	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	25	практическое занятие	6	2	Спортивное ориентирование. Туристский бивак	инд. проверка
	26	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	27	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	28	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	29	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	30	практическое занятие	6	2	Спортивное ориентирование.	взаимо контроль
декабрь	31	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	32	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	33	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль

	34	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	35	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Лыжный туризм	контрольная работа
	36	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	37	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	38	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	39	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	40	практическое занятие	6	2	Тематическое мероприятие	взаимо контроль
январь	41	практическое занятие	2		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
	42	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	43	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	44	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Лыжный туризм	само контроль
	45	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	46	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	47	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	48	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	49	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Горные лыжи	инд. проверка
февраль	50	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	51	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	52	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	53	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	54	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Горные лыжи	инд. проверка
	55	практическое	1		Спортивные игры.	взаимо

		занятие			Общая физическая подготовка	контроль
	56	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	57	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	58	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	59	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. История развития детско-юношеского туризма	само контроль
март	60	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	61	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	62	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	63	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	64	практическое занятие	6	2	Пешеходный туризм. Туристские соревнования	инд. проверка
	65	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	66	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	67	практическое занятие	2		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
	68	практическое занятие	6	2	Однодневный пешеходный поход	взаимо контроль
апрель	69	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	70	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	71	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	72	практическое занятие	6	2	Пешеходный туризм. Отчет о походе	само контроль
	73	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	74	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	75	практическое	1		Спортивные игры.	взаимо

		занятие			Общая физическая подготовка	контроль
	76	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	77	практическое занятие	6	2	Безопасность походов. Водный туризм	само контроль
	78	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	79	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
май	80	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	81	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	82	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	83	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	84	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	85	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка
	86	практическое занятие	6	2	Многодневный поход	инд. проверка
	87	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	88	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	инд. проверка

2 года обучения

Дата	№ п/п	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
сентябрь	1	беседа	0.5	0.5	Вводное занятие. Урок безопасности	наблюдение обсуждение
	2	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	3	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	4	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	5	практическое занятие	6	2	Горный туризм. Краеведение	индивидуальная проверка
	6	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	7	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	8	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	9	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	10	практическое занятие	6	2	Горный туризм. Первая доврачебная помощь	индивидуальная проверка
	11	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
октябрь	12	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	13	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	14	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	15	практическое занятие	6	2	Горный туризм	индивидуальная проверка
	16	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	17	практическое занятие	1		Кросс. Общая Физическая подготовка	индивидуальная проверка
	18	практическое занятие	1		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
	19	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	20	практическое	6	2	Кросс. Общая	индивидуальная

		занятие			физическая подготовка	проверка
	21	практическое занятие	2		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
ноябрь	22	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	23	практическое занятие	1		Спортивное ориентирование. Туристский бивак	индивидуальная проверка
	24	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	25	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	26	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	27	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	28	практическое занятие	1		Спортивное ориентирование.	взаимо контроль
	29	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	30	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
декабрь	31	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	32	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	33	практическое занятие	1		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
	34	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	35	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	36	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	37	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	38	практическое занятие	1		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
	39	практическое занятие	1		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
	40	практическое занятие	6	2	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль

январь	41	практическое занятие	2		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	42	практическое занятие	1		Безопасность походов. Двухдневный лыжный поход	само контроль
	43	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	44	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	45	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	46	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	47	практическое занятие	1		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
	48	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	49	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
февраль	50	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	51	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	52	практическое занятие	1		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
	53	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	54	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	55	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	56	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	57	практическое занятие	1		Безопасность походов. Горные лыжи	само контроль
	58	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	59	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
март	60	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	61	практическое	1		Кросс. Общая	индивидуальная

		занятие			физическая подготовка	проверка
	62	практическое занятие	1		Пешеходный туризм. Туристские соревнования	индивидуальная проверка
	63	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	64	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	65	практическое занятие	1		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
	66	практическое занятие	1		Двухдневный пешеходный поход	взаимо контроль
	67	практическое занятие	2		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	68	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
апрель	69	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	70	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	71	практическое занятие	1		Пешеходный туризм. Отчет о походе	само контроль
	72	практическое занятие	6	2	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	73	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	74	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	75	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	76	практическое занятие	1		Безопасность походов. Водный туризм	само контроль
	77	практическое занятие	6	2	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	78	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	79	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
май	80	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	81	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль

					подготовка	
	82	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	83	практическое занятие	1		Безопасность походов. Двухдневный водный поход	индивидуальная проверка
	84	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	85	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	86	практическое занятие	6	2	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	87	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	88	практическое занятие	1		Многодневный поход	индивидуальная проверка

Календарный учебный график 3 года обучения

Дата	№ п/п	Форма занятия	Кол-во часов		Тема занятия	Форма контроля
			практ	теор		
сентябрь	1	беседа	0.5	0.5	Вводное занятие. Урок безопасности	наблюдение обсуждение
	2	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	3	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	4	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	5	практическое занятие	6	2	Горный туризм	индивидуальная проверка
	6	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	7	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	8	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	9	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	10	практическое занятие	6	2	Горный туризм. Первая доврачебная помощь	индивидуальная проверка
	11	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль

октябрь	12	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	13	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	14	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	15	практическое занятие	6	2	Горный туризм	индивидуальная проверка
	16	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	17	практическое занятие	1		Кросс. Общая Физическая подготовка	индивидуальная проверка
	18	практическое занятие	1		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
	19	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	20	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	21	практическое занятие	2		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
ноябрь	22	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	23	практическое занятие	1		Спортивное ориентирование. Туристский бивак	индивидуальная проверка
	24	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	25	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	26	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	27	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	28	практическое занятие	1		Спортивное ориентирование	индивидуальная проверка
	29	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	30	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
декабрь	31	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	32	практическое	1		Кросс. Общая	индивидуальная

		занятие			физическая подготовка	проверка
	33	практическое занятие	1		Безопасность походов. Лыжный туризм	индивидуальная проверка
	34	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	35	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	36	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	37	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	38	практическое занятие	1		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
	39	практическое занятие	1		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
	40	практическое занятие	6	2	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
январь	41	практическое занятие	2		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	42	практическое занятие	1		Безопасность походов. Лыжный туризм	само контроль
	43	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	44	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	45	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	46	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	47	практическое занятие	1		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
	48	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	49	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
февраль	50	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	51	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	52	практическое занятие	1		Безопасность походов. Горные лыжи	индивидуальная проверка
	53	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль

					подготовка	
	54	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	55	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	56	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	57	практическое занятие	1		Безопасность походов. Горные лыжи	само контроль
	58	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	59	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
март	60	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	61	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	62	практическое занятие	1		Безопасность походов. Парусный туризм	индивидуальная проверка
	63	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	64	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	65	практическое занятие	1		Тематическое мероприятие	взаимо контроль
	66	практическое занятие	1		Пешеходный туризм	взаимо контроль
	67	практическое занятие	2		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	68	практическое занятие	6	2	Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
апрель	69	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	70	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	71	практическое занятие	1		Пешеходный туризм. Отчет о походе	само контроль
	72	практическое занятие	6	2	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	73	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	74	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль

					подготовка	
	75	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	76	практическое занятие	1		Безопасность походов. Водный туризм	само контроль
	77	практическое занятие	6	2	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	78	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	79	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
май	80	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	81	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	82	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	83	практическое занятие	1		Безопасность походов. Водный туризм	индивидуальная проверка
	84	практическое занятие	1		Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	85	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	86	практическое занятие	6	2	Спортивные игры. Общая физическая подготовка	взаимо контроль
	87	практическое занятие	1		Кросс. Общая физическая подготовка	индивидуальная проверка
	88	практическое занятие	1		Многодневный поход	индивидуальная проверка

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587331

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 26.09.2022 по 26.09.2023