

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
протокол № 1
от 30.08.2022г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П.Заева
Приказ № 47-О от 30.08.2022г.

**Календарный (тематический) план
Дополнительной общеобразовательной программы
«Учиться легко»**

1 год обучения

Месяц	№ п/п	Форма занятия	Количество уч. часов		Тема занятия	Форма контроля
			теория	практ		
сентябрь	1	Практическое занятие	0,5	1,5	Создание группы. Сплочение коллектива	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	2	Практическое занятие	0,5	1,5	Эмоции. Какие они бывают	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
октябрь	3	Практическое занятие	0,5	1,5	Я себя знаю!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	4	Практическое занятие	-	2	Волшебство эмоций	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	5	Практическое занятие	-	2	«Я могу!»	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	6	Практическое занятие	0,5	1,5	Я тебя понимаю!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	7	Дистанционное занятие	1	1	Команда. Как она создается	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
ноябрь	8	Дистанционное занятие	-	2	Работа в команде	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	9	Практическое занятие	0,5	1,5	Мое - общее	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	10	Практическое занятие	-	2	У нас много общего	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	11	Практическое занятие	-	2	«Мы – одно целое»	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	12	Практическое	0,5	1,5	Внимание. Что это?	Наблюдение,

декабрь		занятие				рефлексия результатов занятия
	13	Практическое занятие	0,5	1,5	Мое внимание	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	14	Практическое занятие	-	2	Развиваем наше внимание	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	15	Практическое занятие	-	2	Кто самый внимательный?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
январь	16	Практическое занятие	0,5	1,5	Память. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	17	Практическое занятие	0,5	1,5	Моя память	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	18	Практическое занятие	-	2	Как запомнить больше?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	19	Практическое занятие	-	2	Развиваем память	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
февраль	20	Практическое занятие	1	1	Воображение. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	21	Практическое занятие	-	2	Моя фантазия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	22	Практическое занятие	0,5	1,5	Как развить воображение	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	23	Практическое занятие	-	2	Развиваем воображение	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
март	24	Практическое занятие	1	1	Восприятие. Что это? Секреты восприятия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	25	Практическое занятие	-	2	Удивительный мир нашего восприятия	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	26	Практическое занятие	0,5	1,5	Мышление. Что это?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	27	Практическое занятие	0,5	1,5	Особенности нашего мышления	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
апрель	28	Практическое занятие	0,5	1,5	Как развивать мышление?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	29	Практическое занятие	0,5	1,5	Развиваем мышление	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	30	Практическое	0,5	1,5	Устная речь. Что это?	Наблюдение,

		занятие				рефлексия результатов занятия
	31	Практическое занятие	-	2	Моя речь. Учимся красиво говорить	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
май	32	Практическое занятие	0,5	1,5	Речь и культура общения	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	33	Практическое занятие	-	2	Развиваем устную речь	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	34	Практическое занятие	-	2	Познай себя	Наблюдение, диагностика
	35	Практическое занятие	-	2	Чему мы научились за год	Открытое занятие

2 год обучения

Месяц	№	Форма занятия	Количество уч. часов		Тема занятия	Форма контроля
			теория	практ		
сентябрь	1	Практическое занятие	0,5	1,5	Создание группы. Сплочение коллектива	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	2	Практическое занятие	0,5	1,5	Что такое эмоции и чувства?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	3	Практическое занятие	0,5	1,5	Я и мои эмоции	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	4	Практическое занятие	-	2	«Диалог с самим собой»	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
октябрь	5	Практическое занятие	-	2	Я умею себя контролировать	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	6	Практическое занятие	-	2	Мои корни	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	7	Практическое занятие	-	2	Я чувствую!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	8	Дистанционное занятие	0,5	1,5	Размываем обиду красками	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	9	Дистанционное занятие	-	2	Прощание с негативными эмоциями	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
ноябрь	10	Практическое занятие	1	1	Что такое общение и дружба?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	11	Практическое занятие	-	2	Как завести друзей?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	12	Практическое занятие	-	2	Я умею дружить	Наблюдение, рефлексия результатов

						занятия
	13	Практическое занятие	1	1	Мои особенности	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
декабрь	14	Практическое занятие	-	2	Все мы разные	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	15	Практическое занятие	1	1	Мой мир	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	16	Практическое занятие	-	2	Я и мой мир	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	17	Практическое занятие	0,5	1,5	Чего я боюсь?	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
январь	18	Практическое занятие	1	1	Я - личность	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	19	Практическое занятие	-	2	Я глазами других	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	20	Практическое занятие	0,5	1,5	Мое здоровье (развитие основ культуры здорового образа жизни)	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	21	Практическое занятие	1	1	Моя семья	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
февраль	22	Практическое занятие	-	2	Я и моя семья	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	23	Практическое занятие	-	2	Мое будущее	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	24	Практическое занятие	1	1	Я и другие	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	25	Практическое занятие	-	2	Мы – друзья!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	26	Практическое занятие	-	2	Общение в группе. Я тебя слышу!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	27	Практическое занятие	-	2	Командный дух	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	28	Практическое занятие	-	2	Мы – команда!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	29	Практическое занятие	-	2	«Наш мир»	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
апрель	30	Практическое занятие	1	1	Давай общаться!	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	31	Практическое занятие	-	2	Пойми меня без слов	Наблюдение, рефлексия результатов занятия

	32	Практическое занятие	-	2	Секреты общения.	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	33	Практическое занятие	-	2	Что такое конфликт	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
май	34	Практическое занятие	0,5	1,5	Линии конфликта.	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	35	Практическое занятие	0,5	1,5	Мир без конфликтов	Наблюдение, рефлексия результатов занятия
	36	Практическое занятие	-	2	Познай себя	Наблюдение, диагностика
	37	Практическое занятие	-	2	Чему мы научились за год	Открытое занятие

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587331

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 26.09.2022 по 26.09.2023