

Меню МАОУ Лицей №12 ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10	Батон с маслом сливочным	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	11-87
200	Макароны, запеченные с яйцом,	Ккал-100, Белки-3, Жиры-5, У/в-11	29-21
200	Какао на молоке	Ккал-190, Белки-5, Жиры-5, У/в-33	15-12
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-33
Итого за Завтрак		Ккал-477, Белки-14, Жиры-18, У/в-70	59-53
<u>Обед</u>			
55	Огурцы свежие порционные		16-17
250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	25-47
250	Запеканка картофельная с курой, овощам	Ккал-181, Белки-16, Жиры-4, У/в-20	100-91
30	Соус томатный	Ккал-26, Белки-1, Жиры-1, У/в-3	1-83
200	Компот из сухофруктов	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	6-08
27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-52, Белки-2, У/в-11	2-60
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед		Ккал-523, Белки-23, Жиры-12, У/в-82	155-46
Итого за		Ккал-1 000, Белки-37, Жиры-29, У/в-151	214-99

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойАбдулбярлова
Надежда
Максимовна