

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

25/15	Батон с сыром .	Ккал-102, Белки-4, Жиры-3, У/в-12	20-33
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-127, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	24-36
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	13-79
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-33
Итого за Завтрак		Ккал-378, Белки-13, Жиры-9, У/в-60	61-81

47	Огурцы свежие порционные		13-82
	Борщ с капустой и		
250/10	картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	29-75
100	Котлета по Домашнему	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	59-12
200	Рагу овощное	Ккал-194, Белки-5, Жиры-10, У/в-21	22-29
200	Сок фруктовый.	Ккал-60, У/в-15	23-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40

Итого за Обед Ккал-681, Белки-24, Жиры-32, У/в-80 **153-18**

Итого за Ккал-1 059, Белки-36, Жиры-41, У/в-140 **214-99**

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Абдулбязрова
Надежда
Максимовна

Согласовано

