

Меню МАОУ Лицей №12 ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	27-95
250	Каша пшеничная молочная с маслом.	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16	30-55
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Чай с молоком	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	7-80
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-33
Итого за Завтрак		Ккал-400, Белки-13, Жиры-16, У/в-72	86-91
<u>Обед</u>			
32	Горошек консервированный	Ккал-51, Жиры-5, У/в-2	13-18
250/10	Суп пюре из овощей с гренками	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	19-64
200	Макаронные изделия отварные.	Ккал-247, Белки-7, Жиры-5, У/в-43	12-57
100	Гуляш из свинины	Ккал-132, Белки-14, Жиры-7, У/в-4	54-09
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-30
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
75	Пирожки печеные с капустой		13-50
Итого за Обед		Ккал-723, Белки-28, Жиры-22, У/в-103	128-08
Итого за		Ккал-1 124, Белки-41, Жиры-38, У/в-174	214-99

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойАбдулбарова
Надежда
Максимовна

Согласовано

