

Меню МАОУ Лицей №12 ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10	Батон с маслом сливочным	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	11-87
180	Творожный пудинг	Ккал-347, Белки-23, Жиры-16, У/в-28	50-62
20	Соус молочно-карамельный	Ккал-5, У/в-1	4-88
200	Чай с молоком	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	7-80
Итого за Завтрак		Ккал-568, Белки-29, Жиры-25, У/в-60	75-17
<u>Обед</u>			
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	29-29
100	Котлета рубленая из филе куриного с отрубями	Ккал-332, Белки-20, Жиры-39, У/в-332	61-27
180	Капуста тушеная.	Ккал-113, Белки-4, Жиры-3, У/в-16	36-46
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	10-30
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-50
Итого за Обед		Ккал-684, Белки-27, Жиры-49, У/в-388	139-82
Итого за		Ккал-1 252, Белки-56, Жиры-74, У/в-448	214-99

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойАбдулбязрова
Надежда
Максимовна

Согласовано

МБУ ДО
Центр
«Новая Абеста»Для
документов

* «Аппетит» * ОИРН 1036604821186 *