

Меню МАОУ Лицей №12 ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10	Батон с маслом сливочным	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	11-87
200	Творожный пудинг	Ккал-386, Белки-26, Жиры-18, У/в-31	70-32
20	Соус молочно-карамельный	Ккал-5, У/в-1	4-88
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-08
Итого за Завтрак		Ккал-577, Белки-30, Жиры-26, У/в-73	107-43
<u>Обед</u>			
15	Кукуруза консервированная	Ккал-24, Жиры-2, У/в-1	7-50
250/20/2	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	36-14
180	Рис припущенный.	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	16-02
100	Котлета рыбная		36-92
200	Компот из сухофруктов	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	6-08
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-50, Белки-2, У/в-11	2-50
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед		Ккал-608, Белки-15, Жиры-12, У/в-110	107-56
Итого за		Ккал-1 185, Белки-45, Жиры-38, У/в-183	214-99

Директор

Роганов

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойАбдулбярва
Надежда
Максимовна

Согласовано

