

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
протокол № 1
от 30.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО Центр «Новая Авеста»
Г.П.Заева
Приказ № 47-О от 30.08.2022г.



**Календарно-тематический план
дополнительной общеобразовательной программы
«Я учусь владеть собой»**

дата	№	форма занятия	кол-во уч. часов		тема занятия	Форма аттестации/контроля
			практ	теор		
сентябрь	1	беседа	-	2	Такие разные настроения. Инструктаж по ТБ в Центре.	входная диагностика.
	2	тренинг	2	-	Такие разные настроения.	проективные методы
октябрь	3	групповая дискуссия	2	-	Такие разные настроения.	проективные методы
	4	игра	2	-	Такие разные настроения.	проективные методы
	5	практическое занятие	2	-	Управляем своим настроением.	метод наблюдения
	6	игра	2	-	Управляем своим настроением.	метод наблюдения
ноябрь	7	групповая дискуссия	2	-	Управляем своим настроением.	метод наблюдения
	8	беседа	0	0	Как стать уверенным в себе?	рефлексивные методы
	9	мозговой штурм	1	1	Как стать уверенным в себе?	рефлексивные методы
	10	практическое занятие	2	-	Как стать уверенным в себе?	рефлексивные методы
	11	практическое занятие	2	-	Как стать уверенным в себе?	рефлексивные методы
декабрь	12	беседа	1	1	Как делать выбор?	метод наблюдения
	13	групповая дискуссия	2	-	Как делать выбор?	метод наблюдения
	14	тренинг	2	-	Как делать выбор?	метод наблюдения
	15	беседа	-	2	Как добиваться успеха?	рефлексивные методы
январь	16	практическое занятие	2	-	Как добиваться успеха?	рефлексивные методы
	17	практическое	2	-	Как добиваться успеха?	рефлексивные

		занятие				методы
	18	игра	2	-	Как добиваться успеха?	рефлексивные методы
февраль	19	игра	2	-	Как добиваться успеха?	рефлексивные методы
	20	беседа	1	1	Трудное слово «нет».	рефлексивные методы, наблюдение
	21	тренинг	2	-	Трудное слово «нет».	рефлексивные методы, наблюдение
	22	групповая дискуссия	2	-	Трудное слово «нет».	рефлексивные методы, наблюдение
март	23	практическое занятие	2	-	Трудное слово «нет».	рефлексивные методы, наблюдение
	24	беседа	-	2	Чем мы отличаемся друг от друга?	метод наблюдения
	25	тренинг	2	-	Чем мы отличаемся друг от друга?	метод наблюдения
	26	тренинг	2	-	Чем мы отличаемся друг от друга?	метод наблюдения
	27	игры - упражнения	2	-	Чем мы отличаемся друг от друга?	метод наблюдения
апрель	28	«мозговой шторм», беседа	1	1	Учимся говорить себе «стоп».	метод наблюдения
	29	тренинг	2	-	Учимся говорить себе «стоп».	метод наблюдения
	30	практическое занятие	2	-	Учимся говорить себе «стоп».	метод наблюдения
	31	игры - упражнения	2	-	Учимся говорить себе «стоп».	метод наблюдения
май	32	беседа	1	1	Как победить свой страх?	проективные методы
	33	практическое занятие	2	-	Как победить свой страх?	проективные методы
	34	практическое занятие	2	-	Как победить свой страх?	проективные методы
	35	игра	2	-	Как победить свой страх?	проективные методы
	36	практическое занятие	2	-	Чему мы научились?	рефлексивные методы, итоговая диагностика

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587331

Владелец Заева Галина Петровна

Действителен с 26.09.2022 по 26.09.2023